



Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

Katedra Sportu Powszechnego

Zakład Sportów Wodnych



Żeglarsstwo

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Zbigniew Czubek, zczubek@awf.gda.pl
2. dr Krzysztof Zawalski,
3. mgr Arkadiusz Sadowski,
4. mgr Edward Heczko,
5. mgr Tomasz Dudziak,



Temat 15

Przygotowanie śródlądowego rejsu żeglarskiego
Wybór jachtu, trasy, niezbędny ekwipunek.

Umiejętność planowania drogi i wyboru jachtu

Rejs zaczyna się na lądzie





Planowanie rejsu

Przy planowaniu rejsu bierzemy pod uwagę:

- wybór i kalkulację trasy w zależności od celu i rodzaju rejsu, wielkości jednostki, akwenu i posiadanego czasu,
- kalkulacja zaopatrzenia w zależności od liczebności załogi, długości rejsu,
- nawigacyjne opracowanie trasy tak, aby żeglować zgodnie z siłami natury wybierając bezpieczne szlaki i porty,
- dobór pomocy nawigacyjnych (map, locji itp), na całą trasę rejsu,

Planowanie rejsu

- wariant ubezpieczenia (wybieramy najkorzystniejsze ubezpieczenie NW, OC),
- kompetencje załogi (z osobami biorącymi udział w rejsie po raz pierwszy ustalamy co należy ze sobą zabrać i jak się spakować - lista rzeczy niezbędnych).



Przygotowanie do wypłynięcia

Sprawdzenie stanu technicznego jachtu wraz z wyposażeniem oraz dokumentacji :

- żagli, olinowania stałego i ruchomego,
- silnika,
- elektroniki,
- instalacji jachtowych,
- dokumentów jachtu odpowiednich dla danego rejonu żeglugi i panujących warunków.



Przygotowanie do wypłynięcia

Zapoznanie załogi z jachtem i zasadami jakie na nim panują:

- udzielenie instrukcji posługiwania się wyposażeniem jachtowym,
- zapoznanie ze sprzętem ratunkowym i asekuracyjnym oraz poinformowanie jak postępować w niebezpiecznych sytuacjach,
- podział obowiązków.