



Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

Katedra: Sportu

Zakład: Fitness i Sportów Siłowych



Specjalizacja trener personalny- metody treningowe w treningu personalnym

Osoby prowadzące przedmiot:

1. Sawczyn, Michał, magister, mchsawczyn@gmail.com

Płaszczyzny ciała, kończyna górna- układ kostny

Grafika związana
z tematem prezentacji



Bibliografia

1. Esh D., Esh.M. . Anatomy and Kinesiology. Oxford University Press 1976
2. Bochenek A. Anatomia człowieka. Wyd. XII. PZWL, Warszawa 2009