

| KARTA APLIKACJI PRODUKTU | |
|--|--|
| będącego wynikiem badań naukowych lub prac rozwojowych prowadzonych w Zakład Psychologii Zdrowia, Wydział Turystyki i Rekreacji AWFIS Gdańsk (nazwa jednostki naukowej) | |
| Lp. | Wyszczególnienie |
| 1 | Nazwa zadania badawczego, w wyniku realizacji którego powstał produkt, i lata realizacji (bez względu na źródło finansowania) Badania podstawowe – aktywność fizyczna a zachowania ryzykowne młodzieży licealnej. Termin realizacji: styczeń – maj 2013 |
| 2 | Nazwa produktu Warsztaty psychoedukacyjne „Don’t worry, be active” |
| 3 | Opis aplikacji produktu, z uwzględnieniem takich elementów, jak: oryginalność, twórcza zmiana w funkcjonowaniu podmiotu korzystającego z aplikacji i powtarzalność albo okres wykorzystania. Program warsztatów psychoedukacyjnych wykorzystywany był przez 3 lata (rok szkolny 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016). Zakład Psychologii Zdrowia AWFIS dokonał diagnozy środowiska szkolnego i na podstawie wyników badań (wystandaryzowanych testów psychologicznych i kwestionariusza konstrukcji własnej) przygotowane zostały wnioski i rekomendacje. W oparciu o materiał naukowy stworzony został program cyklu warsztatów psychoedukacyjnych wzmacniających czynniki chroniące młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych. W wyniku badań ustalono, że do czynników chroniących zaliczane są dobre relacje z rówieśnikami, bliskie relacje z rodzicami, posiadanie zainteresowań, wysokie kompetencje społeczne, poczucie więzi ze szkołą, umiejętność poszukiwania pomocy i porady u innych, integracja ze środowiskiem, dostęp do pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Celem przygotowanego przez Zakład Psychologii Zdrowia programu zajęć psychoedukacyjnych było rozwijanie umiejętności sprzyjających zachowaniu zdrowia psychicznego oraz czynników chroniących młodzież w sytuacji potrzeby adaptacji do zaistniałych trudności – rozwijanie optymizmu, wytrwałości i determinacji w działaniu, otwartości na doświadczenia, kompetencji społecznych i tolerancji negatywnego afektu (prężności psychicznej). Projekt nastawiony był na rozwijanie ogólnych umiejętności psychologicznych oraz społecznych. Realizacja przewidziana została na 10 warsztatów, podczas których uczestnicy mieli możliwość budowania stabilnej samooceny i wiary w siebie, nabywania umiejętności rozwiązywania problemów, a także nabywali wiedzę związaną z rozwojem młodego człowieka, umiejętności identyfikowania własnych potrzeb i uczuć. Ze względu na to, że grupę docelową stanowili sportowcy podejmowana była również tematyka związana z radzeniem sobie ze stresem startowym i zdrowym odżywianiem. |
| 4 | Nazwa i adres podmiotu potwierdzającego aplikację produktu oraz jego numer identyfikacji skarbowej (w Rzeczypospolitej Polskiej NIP), numer identyfikacyjny producenta rolnego lub gospodarstwa rolnego (w Rzeczypospolitej Polskiej nadawany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa) albo numer identyfikacji statystycznej (w Rzeczypospolitej Polskiej REGON) Zespół Szkół Sportowych i Ogólnokształcących XII Liceum Ogólnokształcące z klasami sportowymi Ul. Subisława 22, 80-354 Gdańsk NIP 5842700901 |

| | | |
|---|---|---|
| 5 | Forma prawna i przekazania produktu Por Umowa cywilno-prawna o nieodpłatnym przekazaniu produktu. | |
| 6 | Zasięg oddziaływania aplikacji produktu w latach - mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9) średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10) duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa) | we właściwym polu należy wpisać znak X x |
| 7 | Potwierdzenie aplikacji przez podmiot, który zastosował produkt <div style="text-align: right; margin-right: 100px;"> Dyrektor Zespołu Szkół Sportowych i Ogólnokształcących <i>01.03.17</i> <i>mgr Irena Adamowska</i> </div> <div style="text-align: center;"> Zespół Szkół Sportowych i Ogólnokształcących XII Liceum Ogólnokształcące z klasami sportowymi 80-354 Gdańsk, ul. Subistawa 22 </div> <div style="text-align: right; margin-right: 100px;"> data i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu potwierdzającego aplikację produktu </div> Nazwa i adres właściwego organu lub organizacji (jeżeli nie można wskazać podmiotu, który zastosował produkt) <div style="text-align: center;"> Dyrektor Zespołu Szkół Sportowych i Ogólnokształcących <i>01.03.17</i> <i>mgr Irena Adamowska</i> </div> <div style="text-align: center;"> data i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania organu lub organizacji </div> | |