

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**  
**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W ROKU AKADEMICKIM cykl kształcenia 2017-2019**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	<b>Wydział Rehabilitacji i Kinezylogii</b>					<b>Kierunek: Fizjoterapia</b>		
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień)</b>	<b>MSU II stopień</b>							
<b>Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)</b>	Ogólnoakademicki							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Nazwa zajęć (przedmiotu): TERAPIA OBRZĘKU LIMFATYCZNEGO</b>							
<b>Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty ECTS</b>	<b>*Typ zajęć (przedmiotu)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	II	III	wyklady	-	-	-	obligatoryjny	polski
		ćwiczenia	45	30	3			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b> <b>E-mail:</b>	dr Anna Łysak niuta6@wp.pl							
<b>Wymagania wstępne:</b>								
Wymagania formalne: Anatomia kliniczna i metody obrazowania, diagnozowanie funkcjonalne. Żywienie kliniczne. Psychologia. Student posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu. Zna podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
Umożliwienie zdobycia wiedzy z zakresu teorii, metodyki i praktyki kompleksowej terapii udrażniającej (jako kompleksowej części fizjoterapii). Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegów kompleksowej terapii udrażniającej, w tym diagnozowania obrzęku, drenażu limfatycznego, bandażowania, kinesiotapingu, pielęgnacji skóry i planowania i realizowania ćwiczeń specjalnych w grupie pacjentów z obrzękiem limfatycznym.								
<b>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku</b>						<i>Kod kierunkowego/ych efektu/ów kształcenia</i>	<i>Kod obszarowego/ych efektu/ów kształcenia</i>	
<b>WIEDZA</b>								
W1	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, w tym technik fizjoterapeutycznych i psychoregulacyjnych oraz wspomagania żywieniowego.					K_W03	M2_W01	

W2	Potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych (w tym przede wszystkim masażu) oraz potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm ich oddziaływania. Rozumie procesy zagrażające zdrowiu oraz posiada wiedzę o zdrowiu.	K_W09	M2_W04
W3	Rozumie mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w procesie usprawniania w jednostkach chorobowych (obrzęku limfatycznym).	K_W03	M2_W01
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>			
U1	Umie samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kompleksowej terapii przeciwobrzękowej. Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z obrzękami.	K_U08	M2_U05
U2	Potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych.	K_U07	M2_U05
U3	Potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania. Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych związanych z występowaniem obrzęku, a także określonego postępowania usprawniającego.	K_U16	M2_U07
<b>KOMPETENCJE</b>			
K1	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.	K_K04	M2_K03
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b>			
<p>Ocena efektów w zakresie wiedzy –test sprawdzający jednokrotnego wyboru (W1, W2, W3), w zakresie umiejętności i kompetencji (U1, U2,U3 K1) – zaliczenie praktyczne.</p> <p>U1 ocenie podlega umiejętność zaplanowania i wykonania w ograniczonym czasie zabiegu oraz wskazanie na jego terapeutyczne efekty, postawa wobec pacjenta, ergonomia pracy, sposób wykonania techniki oraz zastosowana metodyka.</p> <p>U2 ocenie podlega umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem oraz sposób przekazywania informacji na temat kolejnych etapów rehabilitacji, celów odległych i bliskich.</p> <p>U3 ocenie podlega umiejętność wskazania skutków planowanych działań fizjoterapeutycznych.</p> <p>Kryteria uzyskania zaliczenia: 100% obecności oraz wykazanie się wiedzą i umiejętnościami na poziomie 75 % treści programowych nauczanych na zajęciach praktycznych. Ocena końcowa jest sumą zaliczenia teoretycznego i praktycznego.</p> <p><b>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</b></p>			
<b>Wymagania zaliczenia przedmiotu dla studentów ze statusem Indywidualnej Organizacji Studiów (w tym 50 % wymaganej obecności na zajęciach):</b>			
<b>Metody i formy realizacji zajęć ( przedmiotu):</b>		<u>Ćwiczenia:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrowanie</li> <li>• instruowanie</li> <li>• metody twórczego rozwiązywania problemu</li> </ul>	
<b>Treści kształcenia:</b>			

**Ćwiczenia:**  
 Podmiotowy i przedmiotowy wywiad dla potrzeb kompleksowej terapii udrażniającej. Techniki diagnostyczne. Techniki masażu limfatycznego Demonstracja i ćwiczenie elementów drenażu limfatycznego. Analiza przypadków – wykorzystanie kliniczno-decyzyjnego modelu w konkretnych przypadkach chorobowych. Planowanie i wykonanie terapii w oparciu o poznane formy, metody i techniki.  
 Demonstracja i ćwiczenie zabiegów kompresoterapii.  
 Trening u pacjentów z obrzękiem limfatycznym.  
 Żywienie pacjentów z obrzękami zastoinowymi.  
 Zastosowanie technik psychologicznych w relacji pacjent – zespół terapeutyczny.

<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną
--------------------------	--------------------

**Literatura:**

Podstawowa:

1. Foldi M., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Warszawa 2005, Elsevier Urban&Partner.
2. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Karków 2007, Biosport.
3. Jawienia A., Szewczyk M, Kompresjoterapia, Lublin, 2009, Termedia.

Uzupełniająca:

1. K. Kase. Lymphoedema and chronic swelling.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w ćwiczeniach	45 godz.	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	10 godz.	20 godz.
Konsultacje	5 godz.	10 godz.
<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>	<b>godz.60</b>	
<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>	<b>3 ECTS</b>	

*\*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru*