

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
SYLABUS w cyklu kształcenia 2016-2019

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych				Kierunek:		Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil: I stopień/ profil praktyczny							Kod przedmiotu:		FISNmk02
Nazwa przedmiotu:		Kinezyterapia							
Tryb studiów:	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS		Typ przedmiotu	Język wykładowy
				<small>Sem. III</small>	<small>Sem. IV</small>	<small>Sem. III</small>	<small>Sem. IV</small>		
<i>stacjonarne</i>	II	3	<i>wykłady</i>	26	22	6	4	obligatoryjny	polski
		4	<i>ćwiczenia</i>	76	55				
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny (-i) za przedmiot e-mail:									
		dr n. med. Jolanta Małgorzata Zajt, dr Wojciech Skrobot, dr Anna Łysak, dr Marian Karafa zajtka@awf.gda.pl							
Wymagania wstępne:									
<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedmiot realizowany dla studentów kierunków Fizjoterapia, po zaliczeniu I roku studiów I stopnia. 2. Posiada wiedzę na temat rozwoju i budowy poszczególnych narządów, w szczególności narządów ruchu człowieka 3. Potrafi wymienić aspekty rozwojowe aktów ruchowych człowieka w różnym ujęciu procesu uczenia się i nauczania ruchów oraz o planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych 4. Potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych 									
Cele przedmiotu:									
Zdobycie wiedzy i umiejętności o wykorzystaniu ruchu jako naturalnego środka terapeutycznego.									
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:									
<i>WIEDZA</i>									

W1	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii.	KW01-05, K_W11-13
W2	Potrafi wymienić i opisać narzędzia diagnostyczne i terapeutyczne (ćwiczenia lecznicze) oraz podstawowe metody oceny pacjenta dla potrzeb przeprowadzenia kinezyterapeutycznego procesu usprawniania.	K_W14, KW18, KW20-21
W3	Zna i rozróżnia stany zagrożenia życia i nieprawidłowe reakcje chorego na ćwiczenia terapeutyczne.	KW_10
UMIĘTNOŚCI		
U1	Potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru ćwiczeń leczniczych i zabiegów kinezyterapeutycznych.	K_U11-12
U2	Potrafi wykorzystywać i obsługiwać sprzęt wykorzystywany w kinezyterapii.	K_U02
U3	Umie samodzielnie wykonywać zabiegi kinezyterapeutyczne.	K_U01, KU-11
U4	Potrafi rozpoznać stany będące przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz zagrażające zdrowiu i życiu pacjenta.	K_U06
KOMPETENCJE		
K1	Ma świadomość ważności wykonania zadań zawodowych - kinezyterapeutycznych, rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz jest świadom własnych ograniczeń przyjmując i akceptując opinie innych.	K_K01-03, K_K08-10
K2	Wykazuje gotowość wykonywania i potrafi wykonywać podstawowe badania funkcjonalne oraz ćwiczenia lecznicze dla potrzeb profilaktyki i terapii.	K_K06, K_K08
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		
<p>Praktyczny sprawdzian umiejętności i kompetencji – zaliczenie z oceną z ćwiczeń (sem 3 i sem. 4) Sprawdzian wiedzy - test wyboru jednokrotnego – zaliczenie z oceną (sem. 3 i sem. 4) Egzamin: wpis wirtualny na podstawie sumy ocen z semestrów 3 i 4 w proporcji ważonej 40% wiedza i 60% umiejętności Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w sylabusie efekty kształcenia</p>		
W1, W2, W3	Egzamin pisemny: TEST WYBORU JEDNOKROTNEGO	<i>metoda:</i>
U1, U2, U3, U4	Realizacja zleconego zadania poprzez sprawdzian praktyczny umiejętności	<i>metoda:</i>

K1, K2, K3	Samoocena oraz ocena na podstawie opinii kolegów i nauczycieli i współpracowników	<i>metoda:</i>
Metody i formy realizacji przedmiotu		Wykłady z prezentacją multimedialną Ćwiczenia w pracowni kinezyterapii
Treści kształcenia:		
<p>Wykłady: Sem. 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie studentów z karą przedmiotu (sylabus). Miejsce fizjoterapii w ochronie zdrowia i kulturze fizyczne. Kinezyterapia – definicja, rodzaje zabiegów kinezyterapeutycznych. 2. Badanie antropometryczne dla potrzeb diagnozowania funkcjonalnego. 3. Metoda SFTR – goniometryczne pomiary ortopedyczne. 4. Diagnozowanie funkcjonalne oraz ocena narządu ruchu i narządów wewnętrznych dla potrzeb kinezyterapii. 5. Ocena siły mięśniowej. Metoda Lovetta jako proste i tanie narzędzie badania jakościowe siły mięśniowej. <ol style="list-style-type: none"> 6. Postawa ciała w zdrowiu i w chorobie. 7. Chód człowieka w zdrowiu i chorobie. Możliwości oceny chodu. 8. Ocena jakościowa i możliwości oceny ilościowej. 9. Kliniczne zastosowanie diagnozowania funkcjonalnego dla potrzeb kinezyterapii. 10. Nowoczesne metody diagnozowania funkcjonalnego. 11. Wybrane zagadnienia testowania funkcjonalnego (metody i sposób weryfikacji diagnozy). 12. Sprawność i wydolność fizyczna w ocenie niepełnosprawności. <p>Sem. 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Systematyka ćwiczeń leczniczych. 2. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń biernych, czynno-biernych i wspomaganych. 3. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń w odciążeniu i w odciążeniu z oporem. 4. Ograniczenia ruchomości w stawach i sposoby ich leczenia zabiegami kinezyterapeutycznymi. 5. Obciążenia treningowe w kinezyterapii - metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń czynnych i czynnych z oporem oraz na przyrządach i przyborach.. 6. Ćwiczenia oddechowe i ułożenia drenazowe – rodzaje, metodyka, wskazania i przeciwwskazania. 		<p>Liczba godzin:</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>

7. Postępowanie kinezyterapeutyczne z obłożnie chorymi i nieprzytomnymi.	2
8. Ćwiczenia specjalne w terapii ruchem: sensomotoryczne, równoważne, koordynacyjne, izometryczne, synergistyczne i habituacyjne.	2
9. Zastosowanie ćwiczeń leczniczych w terapii wybranych schorzeń. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń leczniczych	2
10. Metody kinezyterapeutyczne (mechaniczne, neurofizjologiczne i edukacyjne).	4
Ćwiczenia:	
Sem. 3:	
1. Pracownia kinezyterapii – wyposażenie i zasady BHP. Regulamin i warunki uczestnictwa w zajęciach z przedmiotu kinezyterapia. Przykłady zabiegów kinezyterapeutycznych na przykładzie omówienia sylabusu przedmiotu.	3
2. Wejściówka. Palpacja obręczy i kończyny górnej.	3
3. Ocena wzrokowa, ocena napięcia tkanek.	9
4. Metodyka badania funkcjonalnego kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych (antropometria, goniometria, ocena siły mięśniowej, podstawowe testy funkcjonalne).	54
5. Wybrane elementy badania neurologicznego: percepcja bólu, dotyku i temperatury, odruchy, czynność mózdzku oraz ocena bólu.	3
6. Praktyczny sprawdzian umiejętności.	6
Sem. 4:	
1. Metodyka wykonywania ćwiczeń biernych, czynno-biernych, ćwiczeń energii mięśniowej.	10
2. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu, w odciążeniu z oporem.	10
3. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych wolnych, czynnych z przyborami i na przyrządach.	5
4. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem.	5
5. Metodyka wykonywania ćwiczeń oddechowych i ułożeń drenażowych	5
6. Metodyka wykonywania ćwiczeń równoważnych, koordynacyjnych, sensorycznych.	5
7. Metodyka pionizacji biernej i czynnej. Reedukacja i nauka chodu z wykorzystaniem pomocy rehabilitacyjnych	10
8. Praktyczny sprawdzian umiejętności.	5
Forma zaliczenia:	Sem. 3: Zaliczenie z oceną, po sem. 3 (sprawdzian wiedzy: test wyboru) i sprawdzian umiejętności (ocena: suma punktów zdobytych w sem. 3 z wejściówki i 3 kolokwiów) Sem. 4: Zaliczenie z oceną, po sem. 4 (sprawdzian wiedzy: test wyboru i sprawdzian umiejętności i sprawdzian umiejętności (ocena z 2 kolokwium i 1 projektu) Egzamin: ocena końcowa obejmuje: średnia ważoną z ocen z sem. 3 i 4 w proporcji 40% wiedza i 60% umiejętności
Literatura:	

Podstawowa:

1. Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków, 2003.
2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wyd. Kasper, Kraków, 2004.
3. Milanowska K.: Kinezyterapia, PZWL, W-wa,
4. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, PZWL, W-wa 1987.
5. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Cz. 1, 2, 3. Wyd. Kasper, Kraków 2005.

Uzupełniająca:

1. Marciniak W., Szulc A.: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. T. 1 i 2 PZWL, W-wa, 2004.
2. Dega W., Milanowska K. (red.): Ortopedia i rehabilitacja. PZWL, W-wa, 1983.
3. Milanowska K., Dega W. (red.): Rehabilitacja medyczna, PZWL W-wa, 1998.
4. Rosławski A. (red.): Podstawy rehabilitacji ruchowej, Sport i Turystyka, 1981.
5. Weiss M., Zembaty A. (red): Fizjoterapia, PZWL, W-wa, 1983.
6. Magee D.J., Orthopedic Physical Assessment. Philadelphia, Saunders 2002.
7. Neumann D.A., Kinesiology of the musculoskeletal system. USA, Mosby 2002.
8. O'Sullivan S.B., Schmitz T.J.: Physical Rehabilitation, Assessment and Treatment. Philadelphia, F.A. Davis Company, 2001

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	godz. 48
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz. 30
Udział w ćwiczeniach	godz. 131
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 40
Konsultacje	godz. 10
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	godz. 30
Calkowite obciążenie pracą studenta	godz. 289
Punkty ECTS za przedmiot	ECTS - 10