

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**  
**KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2018**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>		Katedra Fizjoterapii/ Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		<b>Kierunek:</b>		FIZJOTERAPIA	
<b>Rodzaj studiów</b>		II stopień, ogólnoakademicki		<b>Kod przedmiotu:</b>		FIISNm06	
<b>Nazwa specjalizacji/przedmiotu:</b>		FIZJOTERAPIA W SPORCIE					
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
<i>niestacjonarne</i>	I	II	<i>ćwiczenia</i>	20	2	do wyboru	Polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b> <b>dr Aleksandra Orlikowska</b> <b>e-mail: ira@plusnet.pl</b>							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
<p>1 Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.</p> <p>2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.</p> <p>3. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.</p>							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Celem jest przygotowanie i wykształcenie studenta do wdrażania zasad i metod fizjoterapeutycznych w zakresie medycyny klinicznej i sportowej w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W01	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych przeciążeniem, urazem					K_W07	
W02	Potrafi umiejscowić cele i zadania fizjoterapii w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca.					K_W26	

<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U01	Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania sportowców u w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca	K_U08
U02	Potrafi identyfikować problemy zawodnika oraz grupy sportowej w zakresie odnowy biologicznej z wykorzystaniem fizjoterapeutycznych metod oddziaływania	K_U04
<b>KOMPETENCJE</b>		
K01	Potrafi określić priorytety i przestrzegać zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowca	K_K06
K02	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia Promuje zachowania zdrowotne w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym sportowców	K_K10, K_K11
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia</b>		
<p><b>I. Prezentacja artykułu naukowego z zakresu fizjoterapeutycznych metod oddziaływania w sporcie</b> - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta z danej tematyki, poprawność merytoryczna i językowa (W01,W02,)</p> <p><b>II. Praktyczne zastosowanie fizjoterapeutycznych metod u sportowców w Centralnym Ośrodku Sportu we Władysławowie, wykonanie zleconych zadań</b> - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta do powierzonego mu zadania wg wymaganych standardów (K01, K02, U01, U02,)</p> <p><b>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</b></p>		
<b>Metody i formy realizacji przedmiotu:</b>		
Ćwiczenia praktyczne: praca w grupach, analizowanie przypadków, demonstrowanie i instruowania – odgrywanie ról sportowiec-terapeuta, trening wybranych metod fizjoterapii w sporcie, prezentacja artykułów naukowych		
<b>Treści kształcenia:</b>		
<p><i>Ćwiczenia:</i>  Definicje odnowy biologicznej, cele i zadania.  Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej.  Zastosowania bodźców fizykalnych w sporcie – sauna sucha, krioterapia, hydroterapia w procesie treningowym.  Masaż sportowy, cel i zadania, mechanizm działania. Masaż profilaktyczno – leczniczy stosowany w odnowie biologicznej.  Sportowy trening wzmacniający po urazach sportowych.</p>		
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną	
<b>Literatura:</b>		

*Podstawowa:*

1. Barszowski P., (2000): Wspomaganie procesu treningowego. Warszawa: COS.
2. Donatelli R., (2007): Rehabilitacja w sporcie. Warszawa: Wyd.ELSEVIER
3. Dziak A Tayara S.(2000): Urazy i uszkodzenia w sporcie, Warszawa: Wyd. Kasper
4. Gieremek K., Dec L.(2007): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Katowice: P.H. HAS-MED.
5. Jethon J.(1982): Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej w sporcie. Poradnik dla trenera. Warszawa: Instytut Sportu
6. Kolster B., Ebett – Paprotny G.( 2001): Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich
7. Magiera L. Walaszek R, (2003): Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Kraków: Wyd. Biosport.
8. Podgórski T. (1989): Masaż w rehabilitacji i sporcie. Warszawa: Wyd. AWF.
9. Ronikier A. (2008): *Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji*, Warszawa: Wyd. COS
10. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

*Uzupełniająca:*

McMahon P.:(2008): Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia, Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

Scmidt R, WrisbergC. (2009): *Czynności ruchowe człowieka*, Warszawa: Wyd. COS

Bomba T., Haff G.(2010): *Periodyzacja teoria i metodyka treningu*, Warszawa,; Wyd. COS

Czasopisma

Medina Sportiva, Sport Wyczynowy, Rehabilitacja Medyczna, Rehabilitacja w Praktyce, Fizjoterapia, Postępy Rehabilitacji, Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	20 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	15 godz.
Przygotowanie prezentacji artykułu naukowego	5 godz.
Konsultacje	2 godz.
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	8 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	50 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	ECTS 2

Opracowała: dr Aleksandra Orlikowska

Autor programu: dr Małgorzata Kawa