

*Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku*

*SYLABUS w cyklu kształcenia 2015-2018*

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	<b>Wydział Rehabilitacji i Kinezylogii</b>				<b>Kierunek:</b>	Terapia zajęciowa	
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):</b>				I stopień, profil praktyczny	<b>Kod przedmiotu:</b>	TZISnkf03	
<b>Nazwa przedmiotu:</b>		<b>Teoria i praktyka aktywności fizycznej</b>					
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
<i>Stacjonarne</i>	I	I	<i>seminarium</i>	10	1	fakultatywny	polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b>		<b>Dr Marcin Dornowski</b> <b>mdornowski@awf.gda.pl</b>					
<b>Wymagania wstępne:</b>							
Podstawowa wiedza z zakresu anatomii (w trakcie realizacji) oraz ogólna wiedza i umiejętności zdobyte w ramach realizowanych treści programu wychowania fizycznego w szkole ponadgimnazjalnej.							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Głównym celem nauczania przedmiotu Teoria i Praktyka Aktywności Fizycznej jest zapoznanie studentów z podstawami organizacji aktywności fizycznej dla grup osób w różnym wieku, a w szczególności z prawidłowym zaplanowaniem zajęć i dostosowaniem ich intensywności do realizowanego celu oraz możliwości fizycznych ćwiczących.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
<i>WIEDZA</i>							

W1	Posiada wiedzę ogólną z zakresu terminologii w naukach o kulturze fizycznej, a w szczególności te dotyczące organizowania zajęć ruchowych dla osób w różnym wieku. Zna pojęcia z zakresu terapii zajęciowej oraz potrafi umiejscowić ich działanie w różnych formach aktywności fizycznej.	K_W10
<p><b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b></p> <p>Warunkiem otrzymania zaliczenia z seminariów jest spełnienie następujących warunków:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aktywna obecność na seminariach</li> <li>- pozytywne zaliczenie sprawdzianu końcowego</li> </ul> <p><u>Punktacja i skala oceny zaliczenia sprawdzianu końcowego.</u></p> <p>&lt; 2,5: ndst  2,5-3 : dost  3,25-3,5: dost plus  3,75-4: dobry  4,25-4,5: dobry plus  4,75-5 &gt; bdb</p>		
<p><b>Metody i formy realizacji przedmiotu:</b></p> <p>Seminaria</p>		
<p><b>Treści kształcenia:</b></p>		

Tematyka seminariów:

- Zapoznanie z treściami zajęć - zajęcia organizacyjne (1 godz.)
- Metody i formy nauczania ruchu (3 godz.)
- Zasady nauczania ruchu ( 2 godz.)
- Rozwój motoryczności w ontogenezie (3 godz.)
- Sprawdzian końcowy (1 godz.)

**Forma zaliczenia:**

Zaliczenie z oceną

**Literatura:**

*Podstawowa:*

1. Osiński, Wiesław, Teoria wychowania fizycznego. AWF Poznań, 2011
2. Osiński, Wiesław, Antropomotoryka, AWF Poznań, 2003

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w seminariach	10 godz.
Przygotowanie się do seminariów	5 godz.
Konsultacje	5 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	20 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	1 ECTS