

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU 2015-2018

Jednostka organizacyjna:		Rehabilitacji i Kinezylogii	Kierunek:	Terapia zajęciowa			
Rodzaj studiów i profil		I stopień profil praktyczny	Kod przedmiotu:	TZISnkf01			
Nazwa przedmiotu:		<i>Pływanie</i>					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	I	1	wykłady	-	1	obowiązkowy	polski
			ćwiczenia	15			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Piotr Makar, dr Alicja Pęczak- Graczyk, dr Barbara Waade, e-mail: aliciapeczak@wp.pl , piotrmakar@wp.pl , waade@post.pl							
Wymagania wstępne:							
<ul style="list-style-type: none"> • Zakwalifikowanie się na studia I stopnia. • Umiejętność pływania przynajmniej jedną techniką pływacką 							
Cele przedmiotu:							
C1 – Zapoznanie ze specyfiką środowiska wodnego i zasadami bezpieczeństwa nad wodą. C2 – Zapoznanie z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu technik pływackich C3 – Doskonalenie pływackich umiejętności studenta							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA					Efekty kierunkowe	Efekty obszarowe	
W1	Ma wiedzę i przestrzega przepisy i zasady pływania				K_W10	M1P_W10	
UMIĘJĘTNOŚCI							
U1	Demonstruje i pływa przynajmniej dwiema współczesnymi technikami pływackimi				K_U17	M1P_U11	
KOMPETENCJE							

K1	Wykazuje dbałość o poziom sprawności fizycznej i zdrowia poprzez pływanie	K_K14	M!P_K09
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: W1 –przestrzega zasady i przepisy pływania podczas pokonywania dystansu 50 m dwiema technikami pływania. Ocena zero-jedynkowa (tak – nie) U1 –Sprawdzian umiejętności pływania na dystansie 50 m - ocena techniki dwóch wybranych technik pływania (do wyboru: styl grzbietowy, klasyczny oraz kraul) - ocena eksperta: ruchy nóg, ruchy ramion, koordynacja z oddychaniem. K1- sprawdzian praktyczny – ocena sprawności pływackiej mierzonej testem Coopera w wodzie . Ocena wg norm testu Coopera w wodzie. Frekwencja na zajęciach.</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</p>			
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu:</p>			
<p>FORMY: ćwiczenia praktyczne.</p>			
<p>METODY : demonstrowanie, instruowanie, metody nauczania ruchu: analityczna, syntetyczna, mieszana</p>			
<p>Treści kształcenia:</p>			
<p>Wykłady: nie dotyczy</p>			
<p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bezpieczeństwo i organizacja zajęć w wodzie. 2. Weryfikacja sprawności pływackiej. Specyfika środowiska wodnego. 3. Technika pływania stylem grzbietowym. 4. Technika pływania stylem dowolnym (kraulem). 5. Technika pływania stylem klasycznym. 			
<p>Forma zaliczenia:</p>		<p>zaliczenie na ocenę</p>	
<p>Literatura:</p>			
<p><i>Podstawowa:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bartkowiak E. 1995. <i>Sportowa technika pływania</i>. Wydawnictwo COS RCMS KF i S, Warszawa. 2. Bartkowiak E. 1999. <i>Pływanie sportowe</i>. Biblioteka trenera. Wydawnictwo COS, Warszawa. 3. Bielec G., Klajman P. 2007. <i>Rekreacja w wodzie nie tylko na ładną pogodę</i>. Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, Nr 2, s. 6-9. 4. Bondarowicz M. 1996. <i>Zabawy i gry ruchowe na cztery pory roku-lato</i>. Wydawnictwo Bellona. Warszawa. 5. Ostrowski A. 2003. <i>Zabawy i rekreacja w wodzie</i>. WSiP, Warszawa. 6. Przybylski S, Skalski D. 2015. <i>Nauka pływania – wybrane zagadnienia</i>. Kociewski WOPR. Skarszewy <p><i>Uzupełniająca:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Czabański B., Fiłon M. 1994. <i>Elementy teorii pływania</i>. Wydawnictwo AWF, Wrocław. 2. Waade B (red.), Bielec G., Cetler-Szmidt B., Chrościelewski J., Klajman P., Makar P., Pęczak-Graczyk A., Przybylski S., Waade B. 2005. <i>Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka</i>, Wydawnictwo AWF, Gdańsk. 			

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS - 25-30 godz. pracy studenta)	
Aktywność	Obciążenie studenta
Udział w ćwiczeniach	15 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	5 godz.
Konsultacje	2 godz.
Samodzielne doskonalenie umiejętności praktycznych	8 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	30 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	1 pkt ECTS

Kartę przedmiotu opracowała dr B. Waade