

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015 - 2018

Jednostka Organizacyjna:		Zakład Terapii Zajęciowej		Kierunek:		Terapia Zajęciowa	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):			I stopień ogólnie akademicki		Kod przedmiotu:		TZISsn05
Nazwa przedmiotu:			Pierwsza pomoc przedmedyczna				
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	I	II	wykłady	15	2	obligatoryjny	polski
			ćwiczenia	15			
Nauczyciel odpowiedzialny za przedmiot: dr med. Barbara Kaczorowska-Hać							
e-mail: barbara.kaczorowska@awf.gda.pl							
Wymagania wstępne:							
Ogólna znajomość anatomii oraz fizjologii człowieka.							
Cele przedmiotu:							
Zapoznanie się teoretyczne i praktyczne z algorytmem podtrzymania podstawowych funkcji życiowych (BLS), nabycie umiejętności potrzebnej do udzielenia pomocy przedmedycznej w stanach nagłych zagrażających zdrowiu i życiu							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W1	Podstawy anatomii klinicznej pod kątem nagłych zachorowań i obrażeń						K_W01
W2	Zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach w trakcie wykonywania wysiłku fizycznego.						K_W03
W3	Znajomość zasad udzielania pomocy w stan nagłych zagrożenia życia (m.in. zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena poszkodowanego).						K_W16

W4	Znajomość układów organizmu człowieka i wpływu wysiłku fizycznego na ich funkcjonowanie.	K_W02
UMIĘJĘTNOŚCI		
U1	Umiejętność oceny elementów składowych układów istotnych dla podtrzymania podstawowych czynności życiowych	K_U01
U3	Umiejętność oceny układu kostno-mięśniowo-stawowego w celu zapobiegania ewentualnych urazom w trakcie wykonywania aktywności fizycznej.	K_U07
U4	Umiejętność udzielania pomocy medycznej w przypadkach niewymagających pomocy lekarskiej	K_U15
KOMPETENCJE		
K1	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej i kierowanie przedmedyczną akcją ratunkową	K_K08
K2	Znajomość zasad etyki, uregulowań prawnych co do postępowania w stanach zagrażających zdrowiu i życiu.	K_K03
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:		
W1-W2	kolokwium ze znajomości przedmiotu -5 pytań w formie opisowej na ocenę- 3 odpowiedzi prawidłowe –ocena dost, 4- db, 5-bdb.	
W3-W4	dyskusja - odpowiedź ustna – ocena eksperta	
U1	praktyczny sprawdzian umiejętności manualnych (bandażowanie, unieruchamianie kończyn, opatrunki)	
K1	sprawdzian umiejętności co do kierowania akcją ratunkową w symulowanej sytuacji zagrożenia życia- ocena eksperta	
K2	dyskusja-odpowiedź ustna- ocena eksperta	
Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
Ćwiczenia praktyczne, prezentacje, ćwiczenia na fantomie, wykłady, dyskusje		
Treści kształcenia:		

Wykłady:

1. Istota i rola działań w miejscu wypadku wprowadzenie
2. Działania w miejscu wypadku.
3. Epidemiologia urazów.
4. Złamania kości-postępowanie.
5. Choroby układu krwiotwórczego, przyczyny krwotoków i krwawień, postępowanie
6. Układ pokarmowy-zatrucia, objawy, pierwsze czynności.
7. Układ oddechowy- choroby, postępowanie w stanach nagłych
8. Przewód pokarmowy-zatrucia, infekcje,

Ćwiczenia:

Szczegółowe treści ćwiczeń

1. Schemat udzielania pierwszej pomocy medycznej i resuscytacji krążeniowo- oddechowej (algorytm BLS). Rozpoznawanie objawów zatrzymania oddechu, krążenia, postępowanie u chorych nieprzytomnych, podstawy anatomii klinicznej związane z udzielaniem pierwszej pomocy.
2. Odmrożenia, oparzenia termiczne, oparzenia chemiczne, porażenie prądem elektrycznym. Budowa skóry, ocena rozległości oparzeń, skutki oparzeń i odmrożeń, działanie prądu elektrycznego na organizm człowieka, napięcie, natężenie i gęstość prądu, czynniki sprzyjające porażeniu, postępowanie.
3. Krwawienia i krwotoki: przyczyny, rodzaje ran i ich zaopatrzenie. Pierwsza pomoc w ranach i krwotokach, opatrunek uciskowy, rodzaje opatrunków i sposoby zakładania.
4. Nauka bandażowania.
5. Urazy narządu ruchu. Urazy odwracalne i nieodwracalne, mikrourazy i ich skutki. Rodzaje stłuczeń, skręceń i zwichnięć stawów, złamań kości. Postępowanie.
6. Urazy głowy. Rodzaje zaburzeń świadomości, wstrząśnienie mózgu, stłuczenie mózgu,
7. Urazy kręgosłupa, stłuczenia, skręcenia i zwichnięcia stawów kręgosłupa, złamanie kręgosłupa, dyskopatie. Objawy i postępowanie.
8. Urazy jamy brzusznej. Rola otrzewnej, skutki urazów, ryzyko wstrząsu, rozpoznanie objawów niepokojących, postępowanie.
9. Choroby układu krążenia. Miażdżyca, choroba niedokrwienna serca, zawał mięśnia serca, udar mózgu. Objawy i postępowanie. Czynniki ryzyka zależne i niezależne od człowieka.
10. Niewydolność krążenia, wstrząs. Przyczyny, objawy, postępowanie we wstrząsie.
11. Choroby układu oddechowego.: infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych, astma oskrzelowa, odma opłucnowa. Objawy i postępowanie.

12. Choroby układu pokarmowego: dyspepsja, zatrucia pokarmowe., Objawy, postępowanie, zapobieganie.
13. Zatrucia: rodzaje zatruc, objawy, postępowanie.
14. Powtórzenie.
15. Zaliczenie przedmiotu

Forma zaliczenia:

Wykłady - zaliczenie z oceną
Ćwiczenia – zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

1. Frank Flake, K. Runggaldier Ratownictwo Medyczne. Warszawa Elsevier Urban & Partner, 2013
2. Peter Whitfield, Elfyn Thomas, Fiona Summers. Urazy głowy. Warszawa PZWL 2013

Uzupełniająca:

1. Shehan Hettiaratchy, Remo Papini, Peter Dziewulski. ABC oparzeń. Warszawa Górnicki 2007.
2. Peter Driscoll, David Skinner, Richard Earlam ABC postępowania w urazach. Warszawa Górnicki 2010.
3. Michael C. Colquhoun, Anthony J. Handley, T.R. Evans. ABC resusytacji. Warszawa Górnicki 2006.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	15 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	5 godz.
Udział w ćwiczeniach	15 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20 godz.
Konsultacje	5 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	60 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Opracowała : B Kaczorowska-Hać