

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-2017

Jednostka Organizacyjna:	<i>Katedra Sportu/ Zakład Teorii Sportu i Motoryczności Człowieka</i>	Kierunek:	<i>Fizjoterapia</i>
Rodzaj studiów i profil (I stopień / II stopień, ogólnie - akademicki / praktyczny):	II stopień, ogólnie-akademicki i praktyczny	Kod przedmiotu:	FIINNkf03

Nazwa przedmiotu:	<i>Metody kontroli sprawności fizycznej</i>						
--------------------------	---	--	--	--	--	--	--

Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Niestacjonarne</i>	1	1	<i>ćwiczenia</i>	10	1	<i>Fakultatywny</i>	<i>Polski</i>

Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Marcin Dornowski

e-mail: mdornowski@awf.gda.pl

Wymagania wstępne:

Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii, biomechaniki, antropomotoryki.

Cele przedmiotu:

Celem przedmiotu jest wyposażenie studenta w niezbędną wiedzę oraz umiejętności i kompetencje związane z kontrolą i diagnozą szeroko rozumianej sprawności fizycznej.

Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:

WIEDZA

W1	Zna mechanizmy aktywności fizycznej i jej profilaktycznego wpływu na zdrowie oraz na zmniejszanie skutków nieczynności ruchowej.	K W13
----	---	-------

UMIĘTNOŚCI

U1	Potrafi analizować wyniki oraz ocenić przydatność różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników.	K_U04
U2	Potrafi przeprowadzić rozpoznanie różnicowe w oparciu o analizę danych z badań dla potrzeb fizjoterapii oraz interpretować wyniki badań dodatkowych dla potrzeb fizjoterapii.	K_U07
U3	Potrafi formułować problemy badawcze, konstruować i dobrać adekwatne metody oraz techniki badawcze do pozyskiwania danych.	K_U13

KOMPETENCJE

K1	Potrafi inicjować prace badawcze w zespole oraz organizować proces uczenia się.	K_K01
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: Ocena efektów w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji - sprawdzian teoretyczny (ocena ekspercka)</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</p>		
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu:</p>		
<p>Formy dydaktyczne: Ćwiczenia Metody realizacji przedmiotu: Zajęcia seminaryjne, laboratoryjne, dyskusje, prezentacje multimedialne, filmy, warsztaty, samodzielne studiowanie tematyki zajęć, konsultacje.</p>		
<p>Treści kształcenia:</p>		
<p><i>Ćwiczenia:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawność fizyczna. 2. Budowa i konstruowanie testów sprawności fizycznej. 3. Rodzaje testów sprawności fizycznej wykorzystywanych w naukach o kulturze fizycznej. 4. Rodzaje testów sprawności fizycznej wykorzystywanych w praktyce sportowej. 5. Rodzaje testów sprawności fizycznej wykorzystywanych w naukach o kulturze fizycznej. 6. Rodzaje testów sprawności fizycznej wykorzystywanych w fizjoterapii. 7. Zajęcia laboratoryjne. 		
<p>Forma zaliczenia:</p>		zaliczenie z oceną
<p>Literatura:</p>		
<p><i>Podstawowa:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bompa T. (1990), Teoria i metodyka treningu. RCMSKFiS. Warszawa. 2. Czerwiński J. (1996), Metodyczne i badawcze aspekty procesu wieloletniego treningu piłkarzy ręcznych. AWF Gdańsk. 3. Kochanowicz K. (1998) <i>Kompleksowa kontrola w gimnastyce sportowej.</i> AWF Gdańsk. 4. Naglak Z. (1991), Metodyka trenowania sportowca. AWF Wrocław. 5. Przybylski W. (1997) <i>Kontrola treningu i obciążeń treningowych w piłce nożnej.</i> AWF Gdańsk. 6. Raczek J. (1991), Podstawy szkolenia sportowego dzieci i młodzieży. Biblioteka Trenera. RCMSKFiS. Warszawa. 7. Sozański H., Zaporozanow W. (1993), <i>Kierowanie jako czynnik optymalizacji treningu.</i> RCMSKFiS. Warszawa. 8. Sozański H. (1993), Podstawy teorii treningu sportowego. RCMSKFiS. Warszawa. 		

9. Sozański H., Śledziwski D. (1995), Obciążenia treningowe dokumentowanie i opracowywanie danych. RCMSKFiS. Warszawa.
10. Ważny Z. (1986), Modelowe wskaźniki cech mistrzostwa sportowego. AWF Warszawa.
11. Zaporożanow W., Sozański H. (1997) Dobór i kwalifikacja do sportu. RCMSKFiS Warszawa.
12. *Sport Wyczynowy – miesięcznik.*
13. *Trening – kwartalnik.*

Uzupełniająca:

1. Drabik J. (1997), Sprawność fizyczna i jej testowanie u młodzieży szkolnej. AWF Gdańsku.
2. Płatonow W.N. Sozański H. (1991), (red.) Optymalizacja struktury treningu sportowego. RCMSKFiS. Warszawa.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	10 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	13 godz.
Konsultacje	2 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	25 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	1 ECTS