

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**SYLABUS W ROKU AKADEMICKIM 2015/2017**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>		Wydział Wychowania Fizycznego		<b>Kierunek:</b>		Fizjoterapia	
<b>Rodzaj studiów i profil (II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):</b>			praktyczny		<b>Kod przedmiotu:</b>		FISNm12
<b>Nazwa przedmiotu:</b>			<i>Metody fizjoterapeutyczne w schorzeniach wieku dorosłego</i>				
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
<i>stacjonarne / niestacjonarne magisterskie uzupełniające</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>wykłady</i>	15/10	5	kierunkowy	polski
			<i>ćwiczenia</i>	45/30			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b>			Dr n. med. Wojciech Skrobot				
<b>e-mail:</b>			wojciech.skrobot@awf.gda.pl				
<b>Wymagania wstępne:</b>							
1 Posiadanie umiejętności przeprowadzenia wywiadu, tj. części podmiotowej i przedmiotowej z uwzględnieniem rodzaju dysfunkcji (np. ortopedia, neurologia).							
2. Podstawowa wiedza w zakresie anatomii, fizjologii i biomechaniki w szczególności układu ruchu oraz układu nerwowego człowieka.							
3. Podstawy teoretyczne oraz podstawowe umiejętności praktyczne w zakresie terapii manualnej (m.in. mobilizacja stawów, praca na tkankach miękkich).							
<b>Cele przedmiotu:</b>							

Zaznajomienie z założeniami teoretycznymi oraz z podstawowymi umiejętnościami praktycznymi dotyczącymi różnych metod leczniczych stosowanych w fizjoterapii.

Zwrócenie uwagi, na istotę oddziaływania w zależności od rodzaju metody, np.: mechanicznej, czy neurofizjologicznej.

**Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:**

*WIEDZA*

W1	zna mechanizm oddziaływania i potrafi scharakteryzować tzw. specjalne metody fizjoterapii, tj: metody reedukacji posturalnej, reedukacji nerwowo- mięśniowej, neurorehabilitacji, terapii neurorozwojowej oraz terapii manualnej	K_W20
W2	Zna zagadnienia biomechaniczne, postawy kinezylogii i ergonomii w zdrowiu i niepełnosprawności	K_W35
W3		K_W...

*UMIĘJĘTNOŚCI*

U1	potrafi przedstawić wybrane problemy funkcjonalne pacjenta oraz możliwości stosowania fizjoterapii w formie ustnej, lub pisemnej w sposób przystępny dla odbiorców	K_U05
U2	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji	K_U08
U3	potrafi programować aktywność ruchową adaptacyjną w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami	K_U09
U4	potrafi formułować problemy badawcze, konstruować i dobierać adekwatne metody oraz techniki badawcze do pozyskiwania danych	K_U13

*KOMPETENCJE*

K1	jest świadomy potrzeby do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji - potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod	K_K02
K2	potrafi podejmować samodzielnie decyzje oraz brać za nie odpowiedzialność	K_K08
<p><b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b> <i>wymagana jest obecność na wszystkich ćwiczeniach; formę odrobienia ustala prowadzący;</i></p> <p><b>Zaliczenie praktycznen ćwiczeń</b> - <i>propozycja doboru różnych form terapii w zależności od wylosowanej dysfunkcji;</i></p> <p><b>Egzamin pisemny</b> - <i>test jednokrotnego wyboru po uzyskaniu zaliczenia z ćwiczeń;</i></p>		
<b>Metody i formy realizacji przedmiotu:</b>		
<p><b>Treści kształcenia:</b></p> <p><i>Wykłady i ćwiczenia:</i></p> <p><i>Podstawy Metody Butlera - Neuromobilizacji.</i></p> <p><i>Podstawy Metody McKenzie</i></p> <p><i>Podstawy osteopatii.</i></p> <p><i>Podstawy PNF.</i></p> <p><i>Podstawy Terapii powięziowej</i></p> <p><i>Podstawy Performance Stability; Kinetic Control.</i></p>		
<b>Forma zaliczenia wykładów:</b>		<i>Egzamin testowy - test jednokrotnego wyboru; po uzyskaniu zaliczenia praktycznego z ćwiczeń;</i>
<b>Forma zaliczenia ćwiczeń:</b>		<i>Zaliczenie praktyczne - propozycja doboru różnych form terapii w zależności od wylosowanej dysfunkcji;</i>
<b>Literatura:</b>		

Podstawowa:

1. Zembaty, A. (red): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków, 2003.
2. Orzech, J. Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii. Wyd. Sport i rehabilitacja. Tarnów. 2001.
3. Luigi Stecco Manipulacja powięzi w zespołach bólowych układu ruchu. 2010, wyd.1
4. Robin McKenzie, Stephen May Kręgosłup lędźwiowy. Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia. Tom 1-2 Poznań 2011, wyd.1

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	godz. 15
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz. 30
Udział w ćwiczeniach	godz.45
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz.25
Konsultacje	godz. 10
....	godz.
....	godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	<i>godz 125</i>
Punkty ECTS za przedmiot Wykłady ćwiczenia	ECTS 5