

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-17

Jednostka Organizacyjna:		Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:		Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil :		2 stopień, ogólnoakademicki i praktyczny		Kod przedmiotu:		FIISNmK08	
Nazwa przedmiotu:		Fizjoterapia w sporcie					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	1	2	ćwiczenia	30	2	fakultatywny	polski
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:		dr Małgorzata Kawa					
e-mail:		kawusia@awf.gda.pl					
Wymagania wstępne:							
<p>1 Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.</p> <p>2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.</p> <p>3. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.</p>							
Cele przedmiotu:							
Celem jest przygotowanie i wykształcenie studenta do wdrażania zasad i metod fizjoterapeutycznych w zakresie medycyny klinicznej i sportowej w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W01	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych przeciążeniem, urazem					K_W07	
W02	Potrafi umiejscowić cele i zadania fizjoterapii w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca.					K_W26	
UMIEJĘTNOŚCI							

U01	Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania sportowców u w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca	K_U08
U02	Potrafi identyfikować problemy zawodnika, oraz grupy sportowej w zakresie odnowy biologicznej z wykorzystaniem fizjoterapeutycznych metod oddziaływania	K_U04
KOMPETENCJE		
K01	Potrafi określić priorytety i przestrzegać zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowca	K_K06
K02	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia Promuje zachowania zdrowotne w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym sportowców	K_K10 K_K11
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		
<p>I. Pisemne zaliczenie teoretyczne (test wyboru): weryfikuje W01, W02</p> <p>3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście</p> <p>3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście</p> <p>4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście</p> <p>4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście</p> <p>5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście</p> <p>II. Praktyczne zastosowanie fizjoterapeutycznych metod u sportowców w Centralnym Ośrodku Sportu we Władysławowie, wykonanie zleconych zadań - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta do powierzonego mu zadania wg wymaganych standardów (weryfikuje K01, K02, U01, U02,)</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia</p>		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
Ćwiczenia praktyczne: praca w grupach, analizowanie przypadków, demonstrowanie i instruowania – odgrywanie ról sportowiec-terapeuta, trening wybranych metod fizjoterapii w sporcie odbywających się w salach ćwiczeniowych i w COS we Władysławowie.		
Treści kształcenia:		

Ćwiczenia:

- Definicje odnowy biologicznej, cele i zadania.
- Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej.
- Typowe urazy w sporcie, zasady postępowania
- Podstawy teorii sportu (cel treningu, struktura rzeczowa, struktura czasowa). Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (klasyfikacja wysiłków fizycznych, zmęczenie).
- Zespół przetrenowania (rodzaje, skutki, objawy, profilaktyka).
- Zastosowania bodźców fizykalnych w sporcie – sauna sucha, krioterapia, hydroterapia w procesie treningowym.
- Masaż sportowy, cel i zadania, mechanizm działania. Masaż profilaktyczny – leczniczy stosowany w odnowie biologicznej.
- Ocena funkcjonalna zawodnika. Sportowy trening wzmacniający po urazach sportowych.
- Taping w profilaktyce i leczeniu schorzeń i urazów narządu ruchu u sportowców.

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

1. Barszowski P., (2000): Wspomaganie procesu treningowego. Warszawa: COS.
2. Donatellii R., (2007): Rehabilitacja w sporcie. Warszawa: Wyd.ELSEVIER
3. Dziak A Tayara S.(2000): Urazy i uszkodzenia w sporcie, Warszawa: Wyd. Kasper
4. Gieremek K., Dec L.(2007): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Katowice: P.H. HAS-MED.
5. Jethon J.(1982): Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej w sporcie. Poradnik dla trenera. Warszawa: Instytut Sportu
6. Kolster B., Ebett – Paprotny G.(2001): Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich
7. Magiera L. Walaszek R, (2003): Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Kraków: Wyd. Biosport.
8. Podgórski T. (1989): Masaż w rehabilitacji i sporcie. Warszawa: Wyd. AWF.
9. Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji, Warszawa: Wyd. COS
10. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

Uzupełniająca:

McMahon P.:(2008): Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia, Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

Scmidt R, WrisbergC. (2009): Czynności ruchowe człowieka, Warszawa: Wyd. COS

Bomba T., Haff G.(2010): Periodyzacja teoria i metodyka treningu, Warszawa,; Wyd. COS

Czasopisma

Medina Sportiva, Sport Wyczynowy, Rehabilitacja Medyczna, Rehabilitacja Praktyczna, Fizjoterapia, Postępy Rehabilitacji,

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

Aktywność	Obciążenie studenta
Udział w ćwiczeniach	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	15 godz.
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	15 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	60 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	2 ECTS

Opracowała kartę przedmiotu: dr Małgorzata Kawa