

# Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

## KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-17

<b>JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA:</b>	Zakład Fizjoterapii Klinicznej i Praktyk Zawodowych				<b>Kierunek:</b>	<i>Fizjoterapia</i>	
<b>POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I STOPIEŃ/II STOPIEŃ, OGÓLNOAKADEMICKI/PRAKTYCZNY):</b>	<i>II stopień/ogólnoakademicki i praktyczny</i>				<b>Kod przedmiotu:</b>	<i>FIISNm05</i>	
<b>NAZWA PRZEDMIOTU:</b>	<i>Fizjoterapia w opiece paliatywnej</i>						
<b>TRYB STUDIÓW:</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
<i>stacjonarne</i>	<i>II</i>	<i>3</i>	<i>ćwiczenia</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>fakultatywny</i>	<i>polski</i>
<b>NAUCZYCIEL ODPOWIEDZIALNY ZA PRZEDMIOT:</b>	<i>dr Anna Łysak</i>						
<b>E-MAIL:</b>	<i>anna.lysak@awf.gda.pl</i>						
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE:</b>							
<i>Podstawowa wiedza z anatomii klinicznej i metod obrazowania, diagnozowania funkcjonalnego. Psychologia kliniczna. Założenia wstępne: Student posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu. Zna podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.</i>							
<b>CELE PRZEDMIOTU:</b>							
<i>Zrozumienie holistycznego charakteru specjalistycznej opieki paliatywnej. Opanowanie teoretycznych podstaw z zakresu propedeutyki oraz opieki paliatywnej. Zrozumienie potrzeb pacjentów terminalnych i ich rodzin. Opanowanie metod komunikacji. <b>Zwrócenie uwagi studentów na potrzeby chorych nieuleczalnie i nabycie podstawowych umiejętności w zakresie:</b> zrozumienia holistycznego charakteru opieki paliatywnej, komunikowania się z chorym, oceny potrzeb chorych umierających ze zwróceniem uwagi na poprawę jakości życia tych pacjentów, doboru środków terapeutycznych.</i>							
<b>OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W1	<i>Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne u pacjentów opieki paliatywnej. Potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych (w tym przede wszystkim zabiegów mających na celu uśmierzanie bólu) oraz potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm ich oddziaływania.</i>						K_W07
W2	<i>Posiada wiedzę z zakresu sposobów komunikowania się z pacjentem przewlekle chorym i jego rodzinom.</i>						K_W11
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>							
U1	<i>Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii i przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji u pacjentów opieki paliatywnej, a także określonego postępowania usprawniającego.</i>						K_U16

U2	Umiejętnie wykorzystuje techniki komunikacji w kontakcie z pacjentem i jego rodzinom.	K_U21
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.	K_K04
<b>KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA</b>		
<p>Ocena efektów w zakresie wiedzy –test sprawdzający jednokrotnego wyboru (W1, W2), w zakresie umiejętności i kompetencji (U1, U2, K1) – zaliczenie praktyczne.  U1 ocenie podlega umiejętność zaplanowania i wykonania w ograniczonym czasie zabiegu oraz wskazanie na jego terapeutyczne efekty.  U2 ocenie podlega umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem oraz sposób przekazywania informacji na temat kolejnych etapów rehabilitacji, celów odległych i bliskich.  Kryteria uzyskania zaliczenia: 100% obecności oraz wykazanie się wiedzą i umiejętnościami na poziomie 75 % treści programowych nauczanych na zajęciach praktycznych  <b>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</b></p>		
<b>METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU:</b>		
<p><b>Ćwiczenia:</b>  Demonstrowanie, instruowanie, metody twórczego rozwiązywania problemów.</p>		
<b>TREŚCI KSZTAŁCENIA:</b>		
<p><i>Cele i zadania medycyny paliatywnej. Pielęgnacja, wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne, trudno gojące się rany. Fizjoterapeuta jako członek zespołu terapeutycznego. Sposoby komunikowania się z pacjentem terminalnym. Chory – rodzina – zespół terapeutyczny. Główne problemy w opiece paliatywnej. Ból w chorobie nowotworowej: Podział bólu i patofizjologia. diagnostyka bólu – skale oceny bólu, mapa bólu, różne zespoły bólowe, aspekty psychospołeczne bólu. Standardy leczenia bólu – drabina analgetyczna wg WHO, podstawowe leki przeciwbólowe, drogi i zasady podawania leków, rola opioidów w opiece paliatywnej. metody inwazyjne leczenia bólu przewlekłego. ból oporny na opioidy. Ból wszechogarniający. Pielęgnacja w opiece paliatywnej. Wykorzystanie zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów terminalnych. Sposoby komunikowania się z chorym i jego rodziną. Obrzęk limfatyczny. Kompleksowe postępowanie w obrzęku limfatycznym. Technika masażu. Trudno gojące się rany, owrzodzenia nowotworowe – postępowanie pielęgnacyjne i lecznicze. Pielęgnacja pacjentów przewlekle chorych i umierających. Trudno gojące się rany – sposoby postępowania. Obrzęk limfatyczny – KFU. Wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne.</i></p>		
<b>FORMA ZALICZENIA:</b>	Zaliczenie z oceną	
<b>LITERATURA:</b>		
<p>Literatura podstawowa  1. de Walden-Gałuszko K.: „Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej” Warszawa 2005  2. de Walden-Gałuszko K.: „Podstawy opieki paliatywnej“ Warszawa 2004  3. Hebanowski M., de Walden-Gałuszko K., Żylicz Z.: „Podstawy opieki paliatywnej w chorobach nowotworowych”, Warszawa 1998.  4. Krasuska M.E.: Opieka w chorobie nowotworowej. Lublin 1997  5. Lambley P. : Psychologia raka. Jak zapobiegać, jak przeżyć. Warszawa 1995.  6. Leczenie objawowe w stanach terminalnych. Publ. WHO tł. P.Szermer, Kraków 2002</p>		

7. Problemy pielęgnacyjne pacjentów z chorobą nowotworową , pod red, Koper A, i Wrońskiej I. Lublin 2003
8. Wirsching M. Wokół raka. Gdańsk 1994
9. Wybrane aspekty opieki nad pacjentem onkologicznym pod red.: Krasuskiej M.E. i Turowskiego K. Lublin 1996

Literatura dodatkowa

1. Anna Doboszyńska *Opieka paliatywna i leczenie bólu źródło internetowe: Opieka paliatywna. Przew Lek 2007; 1: 128.*

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	godz. 30
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 25
Konsultacje	godz. 5
Całkowite obciążenie pracą studenta	godz. 60
Punkty ECTS za przedmiot	ECTS - 2

Opracowała kartę przedmiotu: dr Anna Łysak