

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku****KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-17**

<b>JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA:</b>	Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych				<b>Kierunek:</b>	Fizjoterapia	
<b>POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I STOPIEŃ/II STOPIEŃ, OGÓLNOAKADEMICKI/PRAKTYCZNY):</b>	II stopień/ogólnoakademicki i praktyczny				<b>Kod przedmiotu:</b>	FIISNmk11	
<b>NAZWA PRZEDMIOTU:</b>	Fizjoterapia w dysfunkcjach kręgosłupa						
<b>TRYB STUDIÓW:</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
stacjonarne	II	3	ćwiczenia	45	3	obligatoryjny	polski
<b>NAUCZYCIEL ODPOWIEDZIALNY ZA PRZEDMIOT:</b>	dr n. med. Wojciech Skrobot						
<b>E-MAIL:</b>	wojciech.skrobot@awf.gda.pl						
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Podstawowa wiedza w zakresie anatomii, fizjologii i biomechaniki w szczególności układu ruchu oraz układu nerwowego człowieka.</li><li>Znajomość zasad budowania (zwiększania) obciążeń podczas stosowania gimnastyki leczniczej. Posiadanie umiejętności przeprowadzenia wywiadu, tj. części podmiotowej i przedmiotowej z uwzględnieniem rodzaju dysfunkcji.</li></ol>						
<b>CELE PRZEDMIOTU:</b>	Zapoznanie z przyczynami występowania dolegliwości bólowych kręgosłupa. Wyjaśnienie źródła bólu w zależności od jego rodzaju (np. ból korzeniowy, ból nocyceptywny, ból mechaniczny, ból niemechaniczny). Nauczenie podstawowych zasad postępowania profilaktycznego.						
<b>OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W1	Posiada szczegółową znajomość funkcjonowania układów: krążenia, oddechowego oraz aparatu ruchu i układu nerwowego oraz narządów zmysłów u osób zdrowych oraz obciążonych dysfunkcją kręgosłupa.						K_W06
W2	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej adaptacyjnej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami ze szczególnym uwzględnieniem dysfunkcji kręgosłupa.						K_W15
W3	Posiada wiedzę w zakresie interpretacji zasad etycznych obowiązujących w pracy z pacjentem obciążonym dysfunkcją kręgosłupa i w zespole.						K_W17
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>							
U1	Posługuje się zaawansowanym technicznie sprzętem stosowanym w wykonywaniu zabiegów fizjoterapeutycznych oraz badań diagnostyczno-pomiarowych w obszarze dysfunkcji kręgosłupa.						K_U03
U2	Przedstawia wybrane problemy funkcjonalne pacjenta obciążonego dysfunkcją kręgosłupa oraz możliwości stosowania fizjoterapii w formie ustnej, lub pisemnej w sposób przystępny dla odbiorców.						K_U05

U3	<i>Tworzy, weryfikuje i modyfikuje program usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji.</i>	K_U08
U4	<i>Programuje aktywność ruchową adaptacyjną w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z dysfunkcjami kręgosłupa.</i>	K_U09
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	<i>Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.</i>	K_K04
K2	<i>Podjmuje samodzielnie decyzje dotyczące postępowania fizjoterapeutycznego oraz bierze za nie odpowiedzialność.</i>	K_K08
<b>KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA:</b>		
<p><i>Obecność obowiązkowa na wszystkich zajęciach.</i></p> <p><i>Praktyczny sprawdzian umiejętności - Student rozwiązuje w sposób praktyczny zadanie - np. zróżnicowanie pochodzenie bólu promieniującego do kończyny dolnej, boczno-tylną stroną uda i podudzia. Wyjaśnia podstawy teoretyczne, następnie demonstruje proponowaną diagnostykę.</i></p> <p><i>Zaliczenie praktyczne na ocenę - rozwiązywanie zadanego problemu związanego z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa; sprawdzenie m.in. umiejętności różnicowania objawów.</i></p> <p><i>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</i></p>		
<b>METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU:</b>		
<p><i>Wykład problemowy; Wykład konwersatoryjny; Wykład z prezentacją multimedialną</i></p> <p><i>Ćwiczenia - demonstracja; instruowanie; studium przypadku.</i></p>		
<b>TREŚCI KSZTAŁCENIA:</b>		
<b>WYKŁADY:</b>		
<i>Kręgosłup lędźwiowy – anatomia, biomechanika. Kręgosłup szyjny i piersiowy anatomia, i przyczyny dolegliwości. Leczenie dolegliwości bólowych kręgosłupa.</i>		
<b>ĆWICZENIA:</b>		
<i>Ocena, analiza postawy. Prezentacja pacjenta. Testy diagnostyczne dolny odcinek kręgosłupa. Testy diagnostyczne górny odcinek kręgosłupa. Leczenie, dobór odpowiedniego programu usprawniającego.</i>		
<b>FORMA ZALICZENIA:</b>	Zaliczenie z oceną	
<b>LITERATURA:</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li><i>Petty, N. red. Śliwiński, Z. Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów. Elsevier Urban &amp; Partner. Wrocław. 2006.</i></li> <li><i>Red. Skolimowski, T. Badanie czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław. 2009.U</i></li> <li><i>Robin McKenzie, Stephen May Kręgosłup lędźwiowy. Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia. Tom 1-2 Poznań 2011, wyd.1</i></li> <li><i>Marciniak W., Szulc A.: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. T. 1 i 2 PZWL, W-wa, 2004</i></li> <li><i>Magee D.J., Orthopaedic Physical Assessment. Philadelphia , Saunders 2002</i></li> <li><i>Neumann D.A., Kinesiology of the musculoskeletal system. USA, Mosby 2002</i></li> </ol>		

7. O'Sullivan S.B, Schmitz T.J.: Physical Rehabilitation, Assessment and Treatment, Philadelphia, F.A Davis Company, 2001

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS - 25-30 godz. pracy studenta):**

<b>AKTYWNOŚĆ STUDENTA</b>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Udział w ćwiczeniach	45 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20 godz.
Przygotowanie do sprawdzianów praktycznych i teoretycznych	20 godz.
	<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>
	<b>85 godz.</b>
	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>
	<b>3 ECTS</b>

Opracował kartę przedmiotu: dr Wojciech Skrobot