

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-18

Jednostka Organizacyjna:		Zakład Pływania	Kierunek:		Fizjoterapia		
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):		I stopień, praktyczny	Kod przedmiotu:		FISNkf01		
Nazwa przedmiotu:		<i>Pływanie i ćwiczenia w wodzie</i>					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>stacjonarne</i>	I	1	<i>wykłady</i>	0	2	obligatoryjny	polski
			<i>ćwiczenia</i>	30			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: prof. nadzw. dr hab. S. Przybylski, dr B. Waade, dr A. Pęczak-Graczyk, dr P. Makar e-mail: waade@post.pl , alicjapeczak@wp.pl							
Wymagania wstępne: Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu wstępnego z pływania.							
Cele przedmiotu: Doskonalenie umiejętności pływania technikami sportowymi. Poznanie wybranych elementów ratownictwa wodnego.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
<i>WIEDZA</i>							
W1	Posiada wiedzę z zakresu przepisów i techniki pływania dwóch wybranych stylów pływackich.					K W19	
W2	Zna i umie rozpoznać stany zagrożenia życia.					K W10	
<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>							

U1	Potrafi pokazać technikę pływania na dystansie 50 m dwoma wybranymi technikami sportowymi	K U 22
U2	Potrafi rozpoznać stany zagrożenia życia i podjąć działania ratujące życie	K U 06
KOMPETENCJE		
K1	Dbą o właściwy poziom własnych umiejętności pływackich i ratowniczych	K_K15
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</p> <p>W1 – ocena eksperta przestrzegania techniki i przepisów FINA podczas pływania dystansu 50m dwoma wybranymi technikami sportowymi</p> <p>W2-- ocena eksperta działań studenta podczas symulowanej akcji ratowniczej w przypadku tonięcia</p> <p>U1 – sprawdzian praktyczny - ocena eksperta techniki pływania dwoma wybranymi technikami na dystansie 50 m</p> <p>U2 –sprawdzian praktyczny- ocena eksperta wybranych umiejętności ratowniczych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wyłowienie co najmniej 3 przedmiotów z głębokości 2,5m (rozrzuconych w polu o powierzchni 25m²) 2. Holowanie pozoranta na dystansie 50m dwoma wybranymi sposobami <p>K 1- ocena eksperta frekwencji i aktywności na zajęciach</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w sylabusie efekty kształcenia</p>		
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu:</p> <p>Metoda: analityczna, syntetyczna, mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - demonstrowanie; - instruowanie; - trening umiejętności; <p>Formy: ćwiczenia z omówieniem treści kształcenia</p>		
<p>Treści kształcenia:</p> <p><i>Ćwiczenia:</i></p> <p>Usprawnienie własne – doskonalenie wybranych technik pływania sportowego (styl grzbietowy, styl klasyczny, kraul)</p> <p>Nauczanie pływania sposobami ratowniczymi</p> <p>Nauczanie skoków ratowniczych</p> <p>Nauczanie wynoszenia ratowanego z wody</p> <p>Nauczanie holowania ratowanego</p> <p>Nauczanie nurkowania i pływania pod wodą</p> <p>Postępowanie przed medyczne w przypadkach tonięcia</p> <p>Symulowana akcja ratownicza w przypadku tonięcia</p>		
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną

Literatura:*Podstawowa:*

- Bartkowiak E. Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS. 2008
Czabański B., Fiłon M., Zatoń K. Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław. 2003
Karpiński R., Karpińska M.J. Pływanie – sportowe, korekcyjne, rekreacyjne. Wyd. AWF Katowice. 2011
Karpiński R. (red.) Ratownictwo wodne – podręcznik dla studentów i ratowników wodnych. Wyd. AWF Katowice. 2007
Ostrowski A. Zabawy i rekreacja w wodzie. WSiP Warszawa. 2003
Waade B. (red.) Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Wyd. AWFIS Gdańsk. 2005
Wiesner W. Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław. 1998

Uzupełniająca:

- Dybińska E. Nauczanie pływania dzieci w wieku 1-4 lat. Wyd. Kasper. Kraków 2000
Głazur J., Kosiba M. Reanimacja w utonięciach. Kraków: (wyd. 3) Wydawnictwo UJ. 1996
Hannula D. Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics. 2003

Źródło internetowe: na stronie FINA: www.fina.org

na stronie PZP: www.polswim.pl

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz.
Udział w ćwiczeniach	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20godz.
Konsultacje	2 godz.
....	godz.
....	godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	52 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Opracował: dr Barbara Waade , dr Alicja Pęczak-Graczyk