

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
SYLABUS w cyklu kształcenia 2015-2018

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych				Kierunek:		Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil: I stopień/ profil praktyczny						Kod przedmiotu:		FISNmk02 FISNmk06	
Nazwa przedmiotu:		Kinezyterapia							
Tryb studiów:	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS		Typ przedmiotu	Język wykładowy
				<small>Sem. III</small>	<small>Sem. IV</small>	<small>Sem. III</small>	<small>Sem. IV</small>		
<i>stacjonarne</i>	II	3	<i>wykłady</i>	26	22	6	4	obligatoryjny	polski
		4	<i>ćwiczenia</i>	78	55				
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny (-i) za przedmiot e-mail: dr n. med. Jolanta Małgorzata Zajt, Dr Wojciech Skrobot, Dr Anna Łysak, mgr Anna Samoraj-Dereszkiewicz zajtka@awf.gda.pl									
Wymagania wstępne:									
<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedmiot realizowany dla studentów kierunków Fizjoterapia, po zaliczeniu I roku studiów I stopnia. 2. Posiada wiedzę na temat rozwoju i budowy poszczególnych narządów, w szczególności narządów ruchu człowieka 3. Potrafi wymienić aspekty rozwojowe aktów ruchowych człowieka w różnym ujęciu procesu uczenia się i nauczania ruchów oraz o planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych 4. Potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych 									
Cele przedmiotu:									
Zdobycie wiedzy i umiejętności o wykorzystaniu ruchu jako naturalnego środka terapeutycznego.									
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:									
<i>WIEDZA</i>									
W1	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii.								KW01-05, K_W11-13

W2	Potrafi wymienić i opisać narzędzia diagnostyczne i terapeutyczne (ćwiczenia lecznicze) oraz podstawowe metody oceny pacjenta dla potrzeb przeprowadzenia kinezyterapeutycznego procesu usprawniania.	K_W14, KW18, KW20-21
W3	Zna i rozróżnia stany zagrożenia życia i nieprawidłowe reakcje chorego na ćwiczenia terapeutyczne.	KW_10
UMIĘTNOŚCI		
U1	Potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru ćwiczeń leczniczych i zabiegów kinezyterapeutycznych.	K_U11-12
U2	Potrafi wykorzystywać i obsługiwać sprzęt wykorzystywany w kinezyterapii.	K_U02
U3	Umie samodzielnie wykonywać zabiegi kinezyterapeutyczne.	K_U01, KU-11
U4	Potrafi rozpoznać stany będące przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz zagrażające zdrowiu i życiu pacjenta.	K_U06
KOMPETENCJE		
K1	Ma świadomość ważności wykonania zadań zawodowych - kinezyterapeutycznych, rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz jest świadom własnych ograniczeń przyjmując i akceptując opinie innych.	K_K01-03, K_K08-10
K2	Wykazuje gotowość wykonywania i potrafi wykonywać podstawowe badania funkcjonalne oraz ćwiczenia lecznicze dla potrzeb profilaktyki i terapii.	K_K06, K_K08
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		
Praktyczny sprawdzian umiejętności i kompetencji – zaliczenie z oceną z ćwiczeń (sem 3 i sem. 4) Sprawdzian wiedzy - test wyboru jednokrotnego – zaliczenie z oceną (sem. 3) Egzamin pisemny (test wyboru jednokrotnego) – (sem. 3 i 4) Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w sylabusie efekty kształcenia		
W1, W2, W3	Egzamin pisemny: TEST WYBORU JEDNOKROTNEGO	<i>metoda:</i>
U1, U2, U3, U4	Realizacja zleconego zadania poprzez sprawdzian praktyczny umiejętności	<i>metoda:</i>
K1, K2, K3	Samoocena oraz ocena na podstawie opinii kolegów i nauczycieli i współpracowników	<i>metoda:</i>
Metody i formy realizacji przedmiotu	Wykłady z prezentacją multimedialną	

Treści kształcenia:

Wykłady:	Liczba godzin:
Sem. 3	
1. Zapoznanie studentów z karą przedmiotu (syllabus). Miejsce fizjoterapii w ochronie zdrowia i kulturze fizyczne. Kinezyterapia – definicja, rodzaje zabiegów kinezyterapeutycznych.	2
2. Badanie antropometryczne dla potrzeb diagnozowania funkcjonalnego.	2
3. Metoda SFTR – goniometryczne pomiary ortopedyczne.	2
4. Diagnozowanie funkcjonalne oraz ocena narządu ruchu i narządów wewnętrznych dla potrzeb kinezyterapii.	2
5. Ocena siły mięśniowej. Metoda Lovetta jako proste i tanie narzędzie badania jakościowe siły mięśniowej.	2
6. Postawa ciała w zdrowiu i w chorobie.	2
7. Chód człowieka w zdrowiu i chorobie. Możliwości oceny chodu.	2
8. Ocena jakościowa i możliwości oceny ilościowej.	2
9. Kliniczne zastosowanie diagnozowania funkcjonalnego dla potrzeb kinezyterapii.	2
10. Nowoczesne metody diagnozowania funkcjonalnego.	2
11. Wybrane zagadnienia testowania funkcjonalnego (metody i sposób weryfikacji diagnozy).	2
12. Sprawność i wydolność fizyczna w ocenie niepełnosprawności.	2
Sem. 4	
1. Systematyka ćwiczeń leczniczych.	2
2. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń biernych, czynno-biernych i wspomaganych.	2
3. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń w odciążeniu i w odciążeniu z oporem.	2
4. Ograniczenia ruchomości w stawach i sposoby ich leczenia zabiegami kinezyterapeutycznymi.	2
5. Obciążenia treningowe w kinezyterapii - metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń czynnych i czynnych z oporem oraz na przyrządach i przyborach..	2
6. Ćwiczenia oddechowe i ułożenia drenazowe – rodzaje, metodyka, wskazania i przeciwwskazania.	2
7. Postępowanie kinezyterapeutyczne z obłożnie chorymi i nieprzytomnymi.	2
8. Ćwiczenia specjalne w terapii ruchem: sensomotoryczne, równoważne, koordynacyjne, izometryczne, synergistyczne i habituacyjne.	2
9. Zastosowanie ćwiczeń leczniczych w terapii wybranych schorzeń. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń leczniczych	2
10. Metody kinezyterapeutyczne (mechaniczne, neurofizjologiczne i edukacyjne).	4

<p>Ćwiczenia:</p> <p>Sem. 3:</p> <p>1. Pracownia kinezyterapii – wyposażenie i zasady BHP. Regulamin i warunki uczestnictwa w zajęciach z przedmiotu kinezyterapia. Przykłady zabiegów kinezyterapeutycznych na przykładzie omówienia sylabusu przedmiotu.</p> <p>2. Wejściówka. Palpacja obręczy i kończyny górnej.</p> <p>3. Ocena wzrokowa, ocena napięcia tkanek.</p> <p>4. Metodyka badania funkcjonalnego kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych (antropometria, goniometria, ocena siły mięśniowej, podstawowe testy funkcjonalne).</p> <p>5. Wybrane elementy badania neurologicznego: percepcja bólu, dotyku i temperatury, odruchy, czynność mózdzku oraz ocena bólu.</p> <p>6. Praktyczny sprawdzian umiejętności.</p> <p>Sem. 4:</p> <p>1. Metodyka wykonywania ćwiczeń biernych, czynno-biernych, ćwiczeń energii mięśniowej.</p> <p>2. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu, w odciążeniu z oporem.</p> <p>3. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych wolnych, czynnych z przyborami i na przyrządach.</p> <p>4. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem.</p> <p>5. Metodyka wykonywania ćwiczeń oddechowych i ułożeń drenażowych</p> <p>6. Metodyka wykonywania ćwiczeń równoważnych, koordynacyjnych, sensorycznych.</p> <p>7. Metodyka pionizacji biernej i czynnej. Reedukacja i nauka chodu z wykorzystaniem pomocy rehabilitacyjnych</p> <p>8. Praktyczny sprawdzian umiejętności.</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>9</p> <p>54</p> <p>3</p> <p>6</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>5</p>
<p>Forma zaliczenia:</p>	<p>Sem. 3: Zaliczenie z oceną, po sem. 3 (sprawdzian wiedzy: test wyboru) i sprawdzian umiejętności (ocena na suma punktów zdobytych w sem. 3)</p> <p>Sem. 4: Zaliczenie z oceną, po sem. 4 (sprawdzian wiedzy: test wyboru i sprawdzian umiejętności i sprawdzian umiejętności (ocena z kolokwium)</p> <p>Egzamin: ocena końcowa obejmuje: średnia ważoną z ocen z sem. 3 i 4 w proporcji 40% wiedza i 60% umiejętności</p>
<p>Literatura:</p>	

Podstawowa:

1. Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków, 2003.
2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wyd. Kasper, Kraków, 2004.
3. Milanowska K.: Kinezyterapia, PZWL, W-wa,
4. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, PZWL, W-wa 1987.
5. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Cz. 1, 2, 3. Wyd. Kasper, Kraków 2005.

Uzupełniająca:

1. Marciniak W., Szulc A.: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. T. 1 i 2 PZWL, W-wa, 2004.
2. Dega W., Milanowska K. (red.): Ortopedia i rehabilitacja. PZWL, W-wa, 1983.
3. Milanowska K., Dega W. (red.): Rehabilitacja medyczna, PZWL W-wa, 1998.
4. Rosławski A. (red.): Podstawy rehabilitacji ruchowej, Sport i Turystyka, 1981.
5. Weiss M., Zembaty A. (red): Fizjoterapia, PZWL, W-wa, 1983.
6. Magee D.J., Orthopedic Physical Assessment. Philadelphia, Saunders 2002.
7. Neumann D.A., Kinesiology of the musculoskeletal system. USA, Mosby 2002.
8. O'Sullivan S.B., Schmitz T.J.: Physical Rehabilitation, Assessment and Treatment. Philadelphia, F.A. Davis Company, 2001

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	godz. 48
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz. 30
Udział w ćwiczeniach	godz. 131
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 40
Konsultacje	godz. 10
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	godz. 30
Calkowite obciążenie pracą studenta	godz. 289
Punkty ECTS za przedmiot	ECTS - 10