

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 201-2016**

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA:	Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych				Kierunek:	Fizjoterapia	
POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I STOPIEŃ/II STOPIEŃ, OGÓLNOAKADEMICKI/PRAKTYCZNY):	II stopień/ogólnoakademicki i praktyczny				Kod przedmiotu:	FIISNmk09	
NAZWA PRZEDMIOTU:	Fizjoterapia w dysfunkcjach kręgosłupa						
TRYB STUDIÓW:	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	II	3	ćwiczenia	45	3	obligatoryjny	polski
NAUCZYCIEL ODPOWIEDZIALNY ZA PRZEDMIOT:	dr n. med. Wojciech Skrobot						
E-MAIL:	wojciech.skrobot@awf.gda.pl						
WYMAGANIA WSTĘPNE:	<ol style="list-style-type: none">Podstawowa wiedza w zakresie anatomii, fizjologii i biomechaniki w szczególności układu ruchu oraz układu nerwowego człowieka.Znajomość zasad budowania (zwiększania) obciążeń podczas stosowania gimnastyki leczniczej. Posiadanie umiejętności przeprowadzenia wywiadu, tj. części podmiotowej i przedmiotowej z uwzględnieniem rodzaju dysfunkcji.						
CELE PRZEDMIOTU:	Zapoznanie z przyczynami występowania dolegliwości bólowych kręgosłupa. Wyjaśnienie źródła bólu w zależności od jego rodzaju (np. ból korzeniowy, ból nocyceptywny, ból mechaniczny, ból niemechaniczny). Nauczenie podstawowych zasad postępowania profilaktycznego.						
OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU:							
WIEDZA							
W1	Posiada szczegółową znajomość funkcjonowania układów: krążenia, oddechowego oraz aparatu ruchu i układu nerwowego oraz narządów zmysłów u osób zdrowych oraz obciążonych dysfunkcją kręgosłupa.						K_W06
W2	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej adaptacyjnej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami ze szczególnym uwzględnieniem dysfunkcji kręgosłupa.						K_W15
W3	Posiada wiedzę w zakresie interpretacji zasad etycznych obowiązujących w pracy z pacjentem obciążonym dysfunkcją kręgosłupa i w zespole.						K_W17
UMIĘJĘTNOŚCI							
U1	Posługuje się zaawansowanym technicznie sprzętem stosowanym w wykonywaniu zabiegów fizjoterapeutycznych oraz badań diagnostyczno-pomiarowych w obszarze dysfunkcji kręgosłupa.						K_U03
U2	Przedstawia wybrane problemy funkcjonalne pacjenta obciążonego dysfunkcją kręgosłupa oraz możliwości stosowania fizjoterapii w formie ustnej, lub pisemnej w sposób przystępny dla odbiorców.						K_U05

U3	<i>Tworzy, weryfikuje i modyfikuje program usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji.</i>	K_U08
U4	<i>Programuje aktywność ruchową adaptacyjną w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z dysfunkcjami kręgosłupa.</i>	K_U09
KOMPETENCJE		
K1	<i>Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.</i>	K_K04
K2	<i>Podjmuje samodzielnie decyzje dotyczące postępowania fizjoterapeutycznego oraz bierze za nie odpowiedzialność.</i>	K_K08
KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA:		
<p><i>Obecność obowiązkowa na wszystkich zajęciach.</i></p> <p><i>Praktyczny sprawdzian umiejętności - Student rozwiązuje w sposób praktyczny zadanie - np. zróżnicowanie pochodzenie bólu promieniującego do kończyny dolnej, boczno-tylną stroną uda i podudzia. Wyjaśnia podstawy teoretyczne, następnie demonstruje proponowaną diagnostykę.</i></p> <p><i>Zaliczenie praktyczne na ocenę - rozwiązywanie zadanego problemu związanego z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa; sprawdzenie m.in. umiejętności różnicowania objawów.</i></p> <p><i>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</i></p>		
METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU:		
<p><i>Wykład problemowy; Wykład konwersatoryjny; Wykład z prezentacją multimedialną</i></p> <p><i>Ćwiczenia - demonstracja; instruowanie; studium przypadku.</i></p>		
TREŚCI KSZTAŁCENIA:		
WYKŁADY:		
<i>Kręgosłup lędźwiowy – anatomia, biomechanika. Kręgosłup szyjny i piersiowy anatomia, i przyczyny dolegliwości. Leczenie dolegliwości bólowych kręgosłupa.</i>		
ĆWICZENIA:		
<i>Ocena, analiza postawy. Prezentacja pacjenta. Testy diagnostyczne dolny odcinek kręgosłupa. Testy diagnostyczne górny odcinek kręgosłupa. Leczenie, dobór odpowiedniego programu usprawniającego.</i>		
FORMA ZALICZENIA:	Zaliczenie z oceną	
LITERATURA:		
<ol style="list-style-type: none"> <i>Petty, N. red. Śliwiński, Z. Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów. Elsevier Urban & Partner. Wrocław. 2006.</i> <i>Red. Skolimowski, T. Badanie czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław. 2009.U</i> <i>Robin McKenzie, Stephen May Kręgosłup lędźwiowy. Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia. Tom 1-2 Poznań 2011, wyd.1</i> <i>Marciniak W., Szulc A.: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. T. 1 i 2 PZWL, W-wa, 2004</i> <i>Magee D.J., Orthopaedic Physical Assessment. Philadelphia , Saunders 2002</i> <i>Neumann D.A., Kinesiology of the musculoskeletal system. USA, Mosby 2002</i> 		

7. O'Sullivan S.B, Schmitz T.J.: Physical Rehabilitation, Assessment and Treatment, Philadelphia, F.A Davis Company, 2001

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS - 25-30 godz. pracy studenta):

AKTYWNOŚĆ STUDENTA	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Udział w ćwiczeniach	45 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20 godz.
Przygotowanie do sprawdzianów praktycznych i teoretycznych	20 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	85 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	3 ECTS

Opracował kartę przedmiotu: dr Wojciech Skrobot