

<b>Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku</b>								
<b>KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2016</b>								
<b>Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii</b>				Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		<b>Kierunek:</b>	Fizjoterapia	
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):</b>				II stopień/ogólnie akademicki		<b>Kod przedmiotu:</b>	FIISNmo05	
<b>Nazwa specjalizacji/przedmiotu:</b>				<b>SPEC. Odnowa biologiczna - Fizjoterapeutyczne metody odnowy biologicznej</b>				
<b>Tryb studiów:</b>		<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
niestacjonarne		II	2/3	ćwiczenia	20/16	2/1 ECTS	Do wyboru	Polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b>				Dr Małgorzata Kawa				
<b>e-mail:</b>				<a href="mailto:kawusia@awf.gda.pl">kawusia@awf.gda.pl</a>				
<b>Wymagania wstępne:</b>								
Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu.								
<b>Cele przedmiotu:</b>								
Celem jest przygotowanie i wykształcenie Studenta do wdrażania zasad i fizjoterapeutycznych metod odnowy biologicznej sportowcom, a także ludziom w różnym wieku w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu, pracy.								
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>								
<i>WIEDZA</i>								
W01	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych urazem, dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej						K_W07	
W02	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form odnowy biologicznej dla podtrzymywania sprawności osób związanych ze sportem						K_W15	

W03	Zna mechanizm oddziaływania i potrafi scharakteryzować specjalne metody fizjoterapeutyczne stosowane w odnowie biologicznej	K_W20
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U01	Potrafi przeprowadzić rozpoznanie różnicowe w oparciu o analizę danych z badań oraz interpretować wyniki badań dodatkowych dla potrzeb odnowy biologicznej	K_U07
U02	Potrafi zaplanować i wykonywać zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami	K_U12
U05	Posiada umiejętność inicjowania, organizowania i realizowania działań ukierunkowanych na profilaktykę urazów i kontuzji u sportowców	K_U19
<b>KOMPETENCJE</b>		
K01	Jest świadomy potrzeby do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji w zakresie fizjoterapeutycznych metod odnowy biologicznej	K_K02
K02	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji ze sportowcem, z jego drużyną i trenerem	K_K04
<p><b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b></p> <p>W01, W02, W03, : zaliczenie teoretyczne - sprawdzian pisemny</p> <p>3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście</p> <p>3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście</p> <p>4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście</p> <p>4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście</p> <p>5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście</p> <p>U01, : dyskusja, obserwacja jawna nieuczestnicząca,</p> <p>U02, U03: przeprowadzenie zleconego zadania- ocena eksperta składa się ze zgodności ze standardem, innowacyjności, oraz poprawności merytorycznej</p> <p>K01, K02: obserwacja jawna nieuczestnicząca</p> <p>Przy ocenianiu efektów kształcenia pod uwagę brane są: aktywność na zajęciach, poprawność merytoryczna i oryginalność w poszukiwaniu, a także prezentacja rozwiązania studium przypadków realizowanych w trakcie zajęć. Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie ocen cząstkowych otrzymywanych w trakcie trwania semestru za określone wyżej wymienione działania pracy studenta.</p> <p><b>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w sylabusie efekty kształcenia.</b></p>		
<b>Metody i formy realizacji przedmiotu:</b>		

Ćwiczenia: demonstracje, instruowanie, trening umiejętności, studium przypadku,

**Treści kształcenia:**

**Ćwiczenia:**

1. Zastosowanie bodźców fizykalnych w celu usprawniania transportu metabolitów wysiłkowych
2. Zwalczanie bólu będącego wynikiem treningu z wykorzystaniem bodźców fizykalnych
3. Wspomaganie procesów wypoczynkowych zachodzących w organizmie
4. Wspomaganie leczenia urazów sportowych bodźcami fizykalnymi
5. Definicja masażu sportowego, cel i zadania, mechanizm działania. Rodzaje masażu sportowego
6. Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych
7. Masaż relaksacyjny
8. Medyczna terapia sportowa, wskazania, cel i zasady
9. Sportowy trening wzmacniający po urazach sportowych
10. Taping w profilaktyce i leczeniu schorzeń i urazów narządu ruchu u sportowców
11. Ćwiczenia koncentrująco – relaksacyjne

**Forma zaliczenia:**

Zaliczenie z oceną

**Literatura:**

*Podstawowa:*

1. Barszowski P., (2000): *Wspomaganie procesu treningowego*. Warszawa: COS.
2. Dziak A Tayara S.(2000): *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Warszawa: Wyd. Kasper
3. Gieremek K., Dec L.(2007): *Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna*. Katowice: P.H. HAS-MED.
4. Jethon J.(1982): *Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej w sporcie. Poradnik dla trenera*. Warszawa: Instytut Sportu
5. Kolster B., Ebett – Paprotny G.( 2001): *Poradnik fizjoterapeuty*. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich
6. Magiera L. Walaszek R, (2003): *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*. Kraków: Wyd. Biosport.
7. Podgórski T. (2005): *Masaż w rehabilitacji i sporcie*. Warszawa: Wyd. AWF.
8. Ronikier A. (2008): *Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji*, Warszawa: Wyd. COS
9. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): *Fizjoterapia z elementami klinicznymi*. Warszawa: Wyd .Lek. PZWL.

*Uzupełniająca:*

1. McMahon .(2008): Medycyna sportowa.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	36 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	34 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki	20 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	90 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS

Autor programu i opracowanie: dr Małgorzata Kawa