

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2016

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii/ Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:	FIZJOTERAPIA		
Rodzaj studiów		II stopień, ogólnoakademicki i praktyczny		Kod przedmiotu:	FIISNmk06		
Nazwa specjalizacji/przedmiotu:		FIZJOTERAPIA W SPORCIE					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Niestacjonarne</i>	I	II	<i>ćwiczenia</i>	20	2	Fakultatywny	Polski
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: e-mail:		mgr Joanna Balana balana.joanna@gmail.com					
Wymagania wstępne:							
<p>1 Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.</p> <p>2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.</p> <p>3. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.</p>							
Cele przedmiotu:							
Celem jest przygotowanie i wykształcenie studenta do wdrażania zasad i metod fizjoterapeutycznych w zakresie medycyny klinicznej i sportowej w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
<i>WIEDZA</i>							
W01	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych przeciążeniem, urazem					K_W07	
W02	Potrafi umiejscowić cele i zadania fizjoterapii w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca.					K_W26	
<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>							

U01	Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania sportowców u w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca	K_U08
U02	Potrafi identyfikować problemy zawodnika oraz grupy sportowej w zakresie odnowy biologicznej z wykorzystaniem fizjoterapeutycznych metod oddziaływania	K_U04
KOMPETENCJE		
K01	Potrafi określić priorytety i przestrzegać zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowca	K_K06
K02	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia Promuje zachowania zdrowotne w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym sportowców	K_K10, K_K11
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		
<p>I. PISEMNE ZALICZENIE TEORETYCZNE (test wyboru): W01, W02,</p> <p>3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście 3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście 4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście 4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście 5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście</p> <p>II. Przygotowanie i prezentacja artykułu naukowego z zakresu fizjoterapeutycznych metod oddziaływania w sporcie - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta z danej tematyki, poprawność merytoryczna i językowa (U01, U02, K01, K02,)</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</p>		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
Ćwiczenia praktyczne: praca w grupach, analizowanie przypadków, demonstrowanie i instruowania – odgrywanie ról sportowiec-terapeuta, trening wybranych metod fizjoterapii w sporcie, prezentacja artykułów naukowych		
Treści kształcenia:		

Ćwiczenia:

Definicje odnowy biologicznej, cele i zadania.

Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej.

Typowe urazy w sporcie, zasady postępowania

Podstawy teorii sportu (cel treningu, struktura rzeczowa, struktura czasowa). Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (klasyfikacja wysiłków fizycznych, zmęczenie).

Zespół przetrenowania (rodzaje, skutki, objawy, profilaktyka).

Zastosowania bodźców fizykalnych w sporcie – sauna sucha, krioterapia, hydroterapia w procesie treningowym.

Masaż sportowy, cel i zadania, mechanizm działania. Masaż profilaktyczno – leczniczy stosowany w odnowie biologicznej.

Ocena funkcjonalna zawodnika. Sportowy trening wzmacniający po urazach sportowych.

Taping w profilaktyce i leczeniu schorzeń i urazów narządu ruchu u sportowców.

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:*Podstawowa:*

1. Barszowski P., (2000): Wspomaganie procesu treningowego. Warszawa: COS.
2. Donatellii R., (2007): Rehabilitacja w sporcie. Warszawa: Wyd.ELSEVIER
3. Dziak A Tayara S.(2000): Urazy i uszkodzenia w sporcie, Warszawa: Wyd. Kasper
4. Gieremek K., Dec L.(2007): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Katowice: P.H. HAS-MED.
5. Jethon J.(1982): Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej w sporcie. Poradnik dla trenera. Warszawa: Instytut Sportu
6. Kolster B., Ebett – Paprotny G.(2001): Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich
7. Magiera L. Walaszek R, (2003): Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Kraków: Wyd. Biosport.
8. Podgórski T. (1989): Masaż w rehabilitacji i sporcie. Warszawa: Wyd. AWF.
9. *Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji, Warszawa: Wyd. COS*
10. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

Uzupełniająca:

McMahon P.:(2008): Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia, Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.

Scmidt R, WrisbergC. (2009): Czynności ruchowe człowieka, Warszawa: Wyd. COS

Bomba T., Haff G.(2010): Periodyzacja teoria i metodyka treningu, Warszawa,,: Wyd. COS

Czasopisma

Medina Sportiva, Sport Wyczynowy, Rehabilitacja Medyczna, Rehabilitacja w Praktyce, Fizjoterapia, Postępy Rehabilitacji, Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	20 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	15 godz.
Przygotowanie prezentacji artykułu naukowego	5 godz.
Konsultacje	2 godz.
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	15 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	
57 godz.	
Punkty ECTS za przedmiot	
2 ECTS	

Opracowała: mgr Joanna Balana

Autor programu: dr Małgorzata Kawa