

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**SYLABUS W ROKU AKADEMICKIM 2014/2016**

<b>Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii</b>		Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		<b>Kierunek:</b>		FIZJOTERAPIA	
<b>Rodzaj studiów i profil</b>		II STOPIEŃ/ ogólnoakademicki		<b>Kod przedmiotu:</b>		FIISNmk07	
<b>Nazwa przedmiotu:</b>		<b>FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII i MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ</b>					
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
<i>niestacjonarne</i>	I	2	<i>ćwiczenia</i>	20	2	Do wyboru	Polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Małgorzata Kawa, mgr Małgorzata Kowza - Dzwonkowska</b>							
<b>e-mail: <a href="mailto:kawusia@awf.gda.pl">kawusia@awf.gda.pl</a>, <a href="mailto:mkd@awf.gda.pl">mkd@awf.gda.pl</a></b>							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
1. Posiada ogólną wiedzę z zakresu fizjoterapii ogólnej. 2. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie fizykoterapii, masażu.							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu podstaw kosmetologii i oraz stosowania metod fizjoterapeutycznych w pielęgnacji z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W01	Posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej					K_W03	
W02	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej					K_W07	

W03	Potrafi umiejscowić cele i zadania stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_W26
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U01	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U03
U02	Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne stosowane w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U12
U03	Potrafi kontrolować efektywność zabiegów fizjoterapeutycznych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U16

<b>KOMPETENCJE</b>		
K01	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z pacjentem,	K_K04
K02	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną	K_K08

### **Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:**

#### **I. ZALICZENIE PISEMNE (W01, W02, W03, U02)**

- 3.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście
- 3.5 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście
- 4.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście
- 4.5 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście
- 5.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście

#### **II. REALIZACJA ZLECONEGO ZADANIA POPRZEZ SPRAWDZIAN PRAKTYCZNYCH UMIĘTNOŚCI (U01, U03, K01, K02)**

- 3.0 - Umiejętność opanowana w stopniu podstawowym. Jest ona wykonywana w sposób nieregularny
- 3.5 - Umiejętność opanowana w stopniu dostatecznym. Jest wykorzystywana w sposób samodzielny, ale wskazane jest wsparcie ze strony osób bardziej doświadczonych

- 4.0 - Umiejętność opanowana w stopniu dobrym- pozwalającym na samodzielne, praktyczne wykorzystanie w trakcie realizacji zadań zawodowych
- 4.5 - Umiejętność opanowana w stopniu bardzo dobrym , pozwalającym na bardzo dobrą realizację zadań z danego zakresu
- 5.0 - Umiejętność opanowana w stopniu doskonałym, pozwala na rozwijanie wiedzy, umiejętności i postaw właściwych dla danego zakresu działań

**Metody i formy realizacji przedmiotu:**

- ćwiczenia labolatoryjne

**Treści kształcenia:**

*Ćwiczenia:*

- Budowa skóry, funkcje skóry, rola wolnych rodników tlenowych w skórze 2h
- Dermatologia w kosmetologii i medycynie estetycznej 2h
- Pielęgnacja skóry a rodzaje cery 2h
- Stosowanie aparatury światłoleczniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej 2h
- Laseroterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej 2h
- Termoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej 2h
- Stosowanie aparatury elektrolecniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej 2h
- Wodolecznictwo w kosmetologii i medycynie estetycznej 2h
- Zabiegi kosmetologii estetycznej 2h
- Zabiegi medycyny estetycznej 2h

**Forma zaliczenia:** sprawdzian pisemny i praktyczny

Zaliczenie na ocenę końcową:

- zaliczenie teoretyczne 50%
- zaliczenie praktyczne 50%

**Literatura:**

podstawowa:

- Kasprzak W., Mańkowska A. (2010): *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*, Warszawa, Wydawnictwo PZWL
- Jaroszevska. B.(2008):*Kosmetologia*, Warszawa, Wydawnictwo ATENA
- Dylewska-Grzelakowska J. (2007): *Kosmetyka stosowana* Warszawa, Wydawnictwo WSiP, Warszawa

uzupełniająca:

- Imke P.,(2002):*Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Poradnik*, Warszawa, Wydawnictwo REA
- Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): *Fizjoterapia z elementami klinicznymi*. Warszawa: Wyd. Lek..PZWL.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	20 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	10godz.
Przygotowanie się do zaliczenia teoretycznego	18 godz.
Konsultacje	2 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	50 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	2 ECTS

Opr. Małgorzata Kawa