

*Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku*

**KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014 - 2016**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	Katedra Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii Klinicznej i Praktyk Zawodowych	<b>Kierunek:</b>	<i>Fizjoterapia</i>				
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień / II stopień, ogólnie - akademicki / praktyczny):</b>	II stopień, ogólnieakademicki i praktyczny	<b>Kod przedmiotu:</b>	FIISNm13				
<b>Nazwa przedmiotu:</b>	<i>Fizjoterapia w opiece paliatywnej</i>						
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Niestacjonarne</i>	II	3	<i>ćwiczenia</i>	20	2	<i>Fakultatywny</i>	<i>Polski</i>
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b> dr Anna Łysak							
<b>e-mail:</b> <a href="mailto:anna.lysak@awf.gda.pl">anna.lysak@awf.gda.pl</a>							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
Wymagania formalne: Anatomia kliniczna i metody obrazowania, diagnozowanie funkcjonalne. Psychologia kliniczna.  Założenia wstępne: Student posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu. Zna podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku. Objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Zrozumienie holistycznego charakteru specjalistycznej opieki paliatywnej. Opanowanie teoretycznych podstaw z zakresu propedeutyki oraz opieki paliatywnej. Zrozumienie potrzeb pacjentów terminalnych i ich rodzin. Opanowanie metod komunikacji.							
<b>Zwrócenie uwagi studentów na potrzeby chorych nieuleczalnie i nabycie podstawowych umiejętności w zakresie:</b>							
<ul style="list-style-type: none"><li>• zrozumienia holistycznego charakteru opieki paliatywnej.</li><li>• komunikowania się z chorym.</li><li>• oceny potrzeb chorych umierających ze zwróceniem uwagi na poprawę jakości życia tych pacjentów.</li><li>• doboru środków terapeutycznych.</li></ul>							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							

<i>WIEDZA</i>		
W1	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne u pacjentów opieki paliatywnej. Potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych (w tym przede wszystkim zabiegów mających na celu uśmierzenie bólu) oraz potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm ich oddziaływania.	K_W07
W2	Posiada wiedzę z zakresu sposobów komunikowania się z pacjentem przewlekle chorym i jego rodzinom.	K_W11
<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>		
U1	Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii i przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji u pacjentów opieki paliatywnej, a także określonego postępowania usprawniającego.	K_U16
U2	Umiejętnie wykorzystuje techniki komunikacji w kontakcie z pacjentem i jego rodzinom.	K_U21
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.	K_K04
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia</b>		
<p>Ocena efektów w zakresie wiedzy –test sprawdzający jednokrotnego wyboru (W1, W2), w zakresie umiejętności i kompetencji (U1, U2, K1) – zaliczenie praktyczne.</p> <p>U1 ocenie podlega umiejętność zaplanowania i wykonania w ograniczonym czasie zabiegu oraz wskazanie na jego terapeutyczne efekty.</p> <p>U2 ocenie podlega umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem oraz sposób przekazywania informacji na temat kolejnych etapów rehabilitacji, celów odległych i bliskich.</p> <p>Kryteria uzyskania zaliczenia: 100% obecności oraz wykazanie się wiedzą i umiejętnościami na poziomie 75 % treści programowych nauczanych na zajęciach praktycznych</p> <p><b>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</b></p>		
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu:</p> <p><u>Ćwiczenia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>demonstrowanie</b></li> <li>• <b>instruowanie</b></li> <li>• <b>metody twórczego rozwiązywania problemów</b></li> </ul>		

## Treści kształcenia

*Cele i zadania medycyny paliatywnej. Pielęgnacja, wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne, trudno gojące się rany. Fizjoterapeuta jako członek zespołu terapeutycznego. Sposoby komunikowania się z pacjentem terminalnym. Chory – rodzina – zespół terapeutyczny.*

- Główne problemy w opiece paliatywnej. Ból w chorobie nowotworowej: Podział bólu i patofizjologia. diagnostyka bólu – skale oceny bólu, mapa bólu, różne zespoły bólowe, aspekty psychospołeczne bólu. Standardy leczenia bólu – drabina analgetyczna wg WHO, podstawowe leki przeciwbólowe, drogi i zasady podawania leków, rola opioidów w opiece paliatywnej. metody inwazyjne leczenia bólu przewlekłego. ból oporny na opioidy. Ból wszechogarniający.
- Pielęgnacja w opiece paliatywnej.
- Wykorzystanie zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów terminalnych.
- Sposoby komunikowania się z chorym i jego rodziną. Potrzeby duchowe chorych.
- Obrzęk limfatyczny. Kompleksowe postępowanie w obrzęku limfatycznym. Technika masażu.
- Trudno gojące się rany, owrzodzenia nowotworowe – postępowanie pielęgnacyjne i lecznicze.

Pielęgnacja pacjentów przewlekłe chorych i umierających. Trudno gojące się rany – sposoby postępowania. Obrzęk limfatyczny – KFU. Wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne.

### Forma zaliczenia:

### Zaliczenie z oceną

### Literatura:

#### Literatura podstawowa

1. de Walden-Gałuszko K.: „Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej” Warszawa 2005
2. de Walden-Gałuszko K.: „Podstawy opieki paliatywnej” Warszawa 2004
3. Hebanowski M., de Walden-Gałuszko K., Żylicz Z.: „Podstawy opieki paliatywnej w chorobach nowotworowych”, Warszawa 1998.
4. Krasuska M.E.: Opieka w chorobie nowotworowej. Lublin 1997
5. Lambley P. : Psychologia raka. Jak zapobiegać, jak przeżyć. Warszawa 1995.
6. Leczenie objawowe w stanach terminalnych. Publ. WHO tł. P.Szermer, Kraków 2002
7. Problemy pielęgnacyjne pacjentów z chorobą nowotworową , pod red, Koper A, i Wrońskiej I. Lublin 2003
8. Wirsching M. Wokół raka. Gdańsk 1994
9. Wybrane aspekty opieki nad pacjentem onkologicznym pod red.: Krasuskiej M.E. i Turowskiego K. Lublin 1996

#### Literatura dodatkowa

- Polska Medycyna Paliatywna
- Pielęgniarstwo XXI wieku
- Ból
- Medycyna Rodzinna

### Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	20 godz.

Przygotowanie się do ćwiczeń	25 godz.
Przygotowanie się do zaliczenia	6 godz.
Konsultacje	3 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	<b>52 godz.</b>
Punkty ECTS za przedmiot	<b>2 ECTS</b>